		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
1		Flers, Banvou, la Ferrière-aux-Etangs, D 12, D 266 route des Crêtes, le mont d'Hère, à gauche Lonlay- le-Tesson, D 20 ,Briouze, Bellou-en-Houlme, Echalou, Beausoleil, La Halouzière, la Selle La Forge, Flers		51	→	V	459	
1	p	*Promenade: Flers, Banvou, La Ferrière-aux-Etangs,D 12, D 266 route des crêtes à gauche D 366 Dieufit, Bellou, Echalou, Beausoleil, La Halouzière, La Selle La Forge, Flers*		40				
2		Flers, Chanu ,Tinchebray, D 911 St Pierre d'entremont, à la Sortie à gauche D 184 St Germain du Crioult, Pont Ecoulant, Condé sur noireau, Pont Erambourg, la Vallée de la Vère, La Fosse, St Georges des Groseillers, Flers	V	62	↑	B	679	
2	p	*Promenade : Idem jusqu'à St Pierre D'entremont, la Croix la main, Caligny, St Georges des Groseillers, la Bourdonnière, Flers*		40				
3		Flers, la Halouzière, Echalou, Bellou-en-Houlme, à g D 53 , D20, St Opportune, La Carneille, à d D 43, Taillebois, à g D15, Athis, jusqu'au carrefour Champion, à d Aubusson, à g vers le terrain de sports, le Bas Faix, Flers		44	→	B	435	
3	p	*Promenade : Flers, la Halouzière, carrefour Paris, Ronfeugerai, Taillebois, Ste Honorine-la -Chardronne, Athis, carrefour Champion, Aubusson, Flers*		35				
4		Flers, le Forum, rue des écoles, rue nouvelle, le bourg de St Georges-des-Groseillers, Caligny, la Croix la main, à gauche D 911 St Pierre-d'Entremont, Monsecret, Tinchebray, D 911 vers Sourdeval, au carrefour le Paillot à gauche D 229 St Jean-des-bois, Yvrandes, St Cornier-des-Landes, Préaux, Chanu, D 225 carrefour la Croix, D 25, la Chapelle-Biche, Flers		57	↓	V	569	
4	p	*Promenade : Idem jusqu'à Tinchebray, Ensuite D 22 vers St Cornier-des-Landes , Préaux, Chanu, D 225, carrefour la croix, D 25 la Chapelle-Biche, Flers*		45				
5		Flers , les Planches de Crocq, Messei, Maudouet, Bellou, Mesnil-de-Briouze, D 308, vers Lonlay-le-Tesson, au croisement avec la D 20 , à gauche Briouze, Ste Opportune, D 20, D 216, Durcet, les Etangs de Gine, Beausoleil ,la Selle-la-Forge, Flers		50	↗	V	350	
5	p	*Promenade : Flers , les Planches de Crocq, Messei, Maudouet, 1 Km avant Bellou, à gauche D 118, Echalou, dans le bourg à droite D 3 le Loget, les Hulies, à gauche le Hamel-Elie, la Halouzière, le bourg de la Selle-la-Forge, Flers*		30				
6		Flers, D 18 la Selle la Forges, la Halouzière, D 118 Bellou, D 53 carrefour Joyeux, la Sauvagère,D 386 bagnoles, Prendre la D335 vers l'Etoile d'Andaine, au golf carrefour de la prise-pontin, à gauche le Rond des Dames, carrefour de dompierre, tout droit la ferme des minères,le Gué-Plat, D 21, Vieux-Bourg, Banvou, la Fonte, les Planches de croc, Flers		56	↘	V	562	
6	p	*Promenade : Idem jusqu'à St Michel des Andaines, au carrefour à droite D 908 faire 1Km200 et prendre à droite R F en direction de la ferme des Minières, le Gué-Plat, Banvou,les Planches de croc, flers*		45				
7		Flers, D 217 St Clair de Halouze, au bas de la Haussière, à gauche D 368 les Petites Noés, la Chapelle aux moines,à gauche et à droite,la Hélisière,le Gué à droite les planches de Croc, Messei, Landigou, la carneille, Rouvrou, le pont des vers, Pont d'Ouilly, Pont Erambourg, la vallée de le Vère, la Fosse, St Georges des Groseillers, Flers	V	65	→	V	649	
7	p	*Promenade : Idem jusqu'à la Carneille, au bourg à gauche Ronfegerai, carrefour Paris, la Halouzière, flers*		35				
8		Flers , Banvou, Dompierre, Champsecret, direction Perrou, à Belle Arrivée, 1ere AG RF l'Etoile d'Andaine, Bagnoles, au golf à gauche carrefour de la prise Pontin, à gauche le Rond des Dames, carrefour de Dompierre, tout droit la ferme des Minières, Batillat à gauche la Ferrière aux Etangs, à droite Saires la Verrerie, St André de Messei, Messei, Flers		60	↗	V	599	
8	p	*Promenade : Flers, Banvou, Dompierre, la Pesnière, à gauche carrefour de Dompierre, à gauche route des Minières, Batillat, à gauche la Ferrière aux Etangs, à droite route des Crêtes, Dieufit, Saires la Verrerie, la Crilloire, Flers*		40				
9		Flers, St Georges des Groseillers, Caligny, la Croix la Main, St Pierre D'Entremont , Tinchebray direction Sourdeval, D 911 carrefour le Paillot, à gauche St Jean des bois,Yvrandes, St cornier, des landes, Préaux à gauche Chanu, carrefour la Croix, forêt de St Clair de Halouze, la Haussière, Flers		57	↙	B	573	
9	p	*Promenade : Idem jusqu'à Tinchebray puis Yvrandes,St Cornier des Landes, Préaux, à gauche Chanu,carrefour la Croix, forêt de St Clair de Halouze, la Haussière, Flers*		45				
10		Flers, les Basses Folletières, couper la D 924 Prendre la D 229 Ronfeugerai, la Carneille, Ste Opportune, D 354 carrefour Goignet,à gauche St André de Briouze,D 51 a droite St Hilaire de Briouze, le Gué de Rouvre, D 19, D 218 Lonlay le Tesson, le Mont d'Hère, les Crêtes, la Ferrière aux Etangs, Pic Louvette, Banvou, Flers		64	↘	B	572	
10	p	*Promenade : Idem jusqu'au carrefour du Coignet, à droite traverser la D 924 ensuite la D 366 Bellou, la Ferrière aux Etangs, un Km avant le bourg à droite Saires la Verrerie, Echalou, Flers*		45				

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
11		Flers, Bellou,Briouze, D 21 vers la Forêt-Auvray, Château du Repas, à gauche D 15 Ste Honorine la Guillaume, Notre Dame du Rocher, Taillebois, Ste Honorine la Chardronne, Pont-erambourg, Condé sur Noireau, St Pierre d'Entremont, D 18 Flers		69	↗	B	691	
11	p	*Promenade : Idem jusqu'à Notre Dame du Rocher, à gauche le Pont Huan, la Carneille, D 43 vers Landigou ensuite deuxième à droite, le carrefour Paris, la Halouzière, Flers*		50				
12		Flers, Chanu, Tinchebray,D 911 sur 4 Km 500 à droite Ménil-Ciboult, Truttemer le Petit, Truttemer le Grand, à droite D 86 carrefour Coquard, D 86 le Chéné, D 311 le Parc, Rully, Moncy, AG Vassy, Pontécoulant, AD St Germain-du-Crioult, La Croix-la-Main, Caligny, Cerisy , le Café Bleu, La Fouillée, Flers		72	↑	B	796	
12	p	*Promenade : Idem jusqu'au carrefour du Parc, à droite D 57 Bernières le Patry, Clairfougère, le bas de Cambuzo, tout droit D 185 St Pierre d'Entremont, Cerisy Flers*		55				
13		Flers, les Planches de Croc, Banvou, Pic Louvette, la Ferrière-aux-Etangs, les Crêtes, le Mont d'Hère, Lonlay-le-Tesson, le Guè de Rouvre, St Hilaire-de-Briouze, St André-de-Briouze, carrefour du Coignet, Ste Opportune, La Carneille, à gauche vers Landigou, Première route à droite après l'etang, Château des Haies, carrefour Paris, la Halouzière, La Selle La Forge, Flers		63	→	B	568	
13	p	*Promenade : Idem jusqu'à la Ferrière-aux-Etangs, ensuite la route des Crêtes, Dieufit, Saires-la-Verrerie, La Crilloire, Echalou, Beausoleil, Flers*		30				
14		Flers, Cerisy, St Pierre-d'Entremont, D 18 Vassy D 26 sur 2 Km500 à gauche D56 le Theil-Bocage, D 56 Estry, à gauche D 55 Vire, prendre la D 177 à gauche, la D 175 Maisoncelle-la-Jourdan, D 175 Truttemer-le-Grand, Truttemer-le-Petit, C 1, D 229 Mesnil-Ciboult, D269 D 911 Tinchebray, D 22, D 225 Chanu, Flers		76	↑	B	911	
14	p	*Promenade : Idem jusqu'à Vassy, ensuite D 309, D 54, Moncy, Cambuzo, Montsecret, à gauche D 911, après la voie ferrée à droite D 265 les Loges, le Hameau-de-Vère, Flers*		40				
15		Flers, Le Moulin, Fumeçon, Le Gué, Messei, La Pignoche, Maudouet, Bellou, Dompierre, D 21 la Croix-des-Landes, à gauche vers la N 176, D 962, St Front, à gauche D 22 la Baroche-sous-Lucé, à gauche Beaulandais, à gauche D 52 vers Champsecret, carrefour D 52 à droite C 3 Juvigny-sous-Andaine, à droite D 235 vers Bagnoles, la Croix Quentin, à gauche D 53 le Golf, St Michel-des-Andaines, La Sauvagère, Bellou, Flers		82	↓	B	817	
15	p	*Promenade : Flers, Banvou, Dompierre, à Gauche D 360 carrefour de Dompierre, à droite route forestière du Mont en Gérome, carrefour du Sap du Cerf, D 218 la Sauvagère, Bellou, Flers*		50				
16		Flers, Le Moulin, Fumeçon, Le Gué, Messei, La Pignoche, Saint André de Messei, La Mérelle, Saires-la-Verrerie, Dieufit, la route des Crêtes, les Aulnays, Beauvain D 266 à gauche D908 sur 1 Km, Joué-du-Bois, à gauche D 202 le Champ-de-la-Pierre, D 909 Ranes,D 909 sur 1 Km 500 à gauche D 318 Faverolles, Lonlay-le-Tesson, Ménil-de-Briouze, Bellou, Flers		80	→	V	710	
16	p	*Promenade : Idem jusqu'aux Aulnays, à gauche le Grais, Lonlay-le-Tesson, Ménil-de-Briouze, Bellou, Maudouet, Messei, les Planches de Croc, Flers*		55				
17		Flers, le Hameau de Vère, le Café Bleu, Montsecret, D 265 St Quentin les Chardonnerets, la Fosse, à droite D 924 sur 200 m à gauche Truttemer le Petit, Truttemer le Grand, D 175 Maisoncelles la Jourdan, Vire (quartier St Anne) les Vaux de Vire, Martilly, direction Aunay sur Odon, D 55 Estry à droite D 56, sur 1 Km à droite D 57 les Hauts Vents D 57 Bernières le Patry, Clairefougère, le bas de Cambuzo, St Pierre d'Entremont, Cerisy, AG vers Caligny, La Perrière à droite puis gauche, droite St Georges, Flers		81	↑	B	888	
17	p	*Promenade : Idem jusqu'à Truttemer le Grand à droite carrefour Coquard, le Chêne, le Parc, Bernières le Patry, Clairefougère, le bas de Cambuzo, St Pierre d'Entremont, Cerisy, Flers*		55				
18		Flers, Le Gué, Banvou , Dompierre, AG dir Champsecret, AG tout de suite après Eglise, La Pesnière droite gauche, l'Etoile, D 218 la Sauvagère, Lonlay-le-Tesson, Briouze, Ste Opportune, la Carneille, Ronfeugerai, carrefour Paris, le Hamel Elie, la Selle-la-Forge, Flers		68	↘	B	751	
18	p	*Promenade Idem jusqu'à Lonlay le Tesson, Ménil-de-Briouze ,Bellou, Maudouet, Messei, le Gué, Flers*		65				
19		Flers, la Fournière, Cap'Flo, Rebion, le Bois Maillard, le Mesnil, la Fontaine, la Lande Patry, la Bourdonnière, le Bourg de St Georges, la Fosse, la vallée de la Vère, Pont-Erambourg, Condé sur noireau, D 36, D 105, Pontécoulant, D 105, D 184 St Germain du Grioult, D 184, D 911, St Pierre d'Entremont, Tinchebray, à gauche D 22 D 225 Chanu, à droite vers St Cornier, à 1,5km à droite, la Cour, à gauche La Foutelaie, carrefour D22 à gauche Préaux tout droit, le Biot à gauche, Larchamp, la Chapelle biche, La Chapelle au Moine, Montagnou, La Rivière, Le Moulin, Flers	V	80	↑	R	882	
19	p	*Promenade : Idem jusqu'à Condé sur Noireau, ensuite St Pierre d'Entremont,Montsecret, Tinchebray, D 22, D 225 Chanu, D 225 carrefour la Croix, la Chapelle Biche, Flers*	V	60				

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
20		Flers, La Chapelle-Biche, carrefour Blondel, à droite Chanu, D 229 Préaux, D 22, D 229, St Cornier-des-Landes, Yvrandes, à droite D 23 Tinchebray, D 911, D 269, C 1 Truttemer-le-Petit, Truttemer-le-Grand, à droite D86, D 311 à droite le Parc, D 311 Rully, D 309 Moncy, D 54 Montsecret, D 911 St Pierre-d'Entremont, Cerisy, le Café Bleu, Flers		69	↑	B	764	
20	p	*Promenade : Idem jusqu'à Tinchebray, puis Montsecret, St Pierre-d'Entremont, Cerisy, le Café Bleu, Flers*		50				
21		Flers, Bellou, la Sauvagère, St Michel des Andaines, à droite et à gauche le Golf de Bagnoles, D 235 Juvigny, à droite N 176 puis à gauche Beaulandais, la Baroche sous Lucé, à droite D 22 Domfront, l'ancienne gare, D 22 lonlay l'Abbaye à droite D 217 l'Epine Orbière, St Clair de Halouze, Cité des Mines, Flers		74	↓	R	742	
21	p	*Promenade : Flers, Bellou, le Ménil de Briouze, Lonlay le Tesson, à droite le Mont d'Hère, D 266 la Ferrière, aux Etangs, le Bourg, Pic Louvette, Banvou, Flers*		45				
22		Flers, la Halouzière, Ronfegerai, Taillebois, Ségrie Fontaine, Rouverou, le Pont des Vers, 1ère à gauche après route de Pont-D'Ouilly, Carrefour D511 gauche droite Le Bourg D'Ouilly, à droite à l'église, Tréprel, 2ème à droite et 1ère à gauche D43 vers Ussy, à 1,7km à droite Tupot, St Germain Langot, Ussy, à gauche D 6 pendant 9 Km, Meslay, à gauche D 143 sur2 Km à gauche , D 23 St Clair, D 23, D 167 Pont d'Ouilly, Pont-Erambourg, D 17 la Vallée de la Vère, la Fosse, St Georges, Flers	V	87	↗	B	1049	
22	p	*Promenade : Idem jusqu'à Rouvrou, à droite les Roches d'Oêtre, à gauche St Philibert, le Pont des Vers, Pont-d'Ouilly, Pont-Erambourg, D 17 la vallée de la Vère, la Fosse, St Georges des Groseillers, Flers*	V	55				
23		Flers, la Bissonnière, la Guérinière, la Béguinière, la Chapelle Biche, Larchamp, le Biot, à gauche, Lonlay l'Abbaye, D 22 vers Domfront, après 2Km environ à droite St Gilles des Marais, le Pont-D'Egrenne, D 21 Passais, à gauche D 24 St Fraimbault, D 24 Céaucé, Traverser la D 962, D 24 sur 300 m, à gauche D 207, au monument C 5 Avrilly, C 6, D 22 St Front, Domfront, D 21 Dompierre, Banvou, Flers		85	↙	R	847	
23	p	*Promenade : Idem jusqu'à Lonlay-l'Abbaye, Domfront, la Croix des Landes, D 908 Carabin Gâté, à gauche Champsecret, Dompierre, Banvou, Flers*		55				
24		Flers, les Basses Folltières, les Hautes Folltières, traverser la D 924, la D 229, La Saumonnée, au carrefour Champion D 25 Athis, Ste Honorine la Chardronne, D 15 Taillebois, Notre Dame du Rocher, Ste Honorine la Guillaume, le Château du Repas, à droite D 21 Briouze, Lonlay le Tesson, la Ferté Macé, D 916 Ferté plage-gendarmerie sur 600m, à droite C5 La Brochardière, Les Vaux, au calvaire à gauche C4 St Michel des Andaines, D 908 Domfront sur 2 Km, à droite route du Mont en Gérôme, Les Minières, la Ferrière aux Etangs, Pic Louvette, Banvou, Flers		82	↘	B	900	
24	p	*Promenade : Idem jusqu'à Briouze, Bellou en Houlme, la Ferrière aux Etangs, Pic Louvette, Flers*		65				
25		Flers, la Fournière, Les Planches-de-Croc, Messei, Maudouet, Bellou, Le Mesnil-de-Briouze, Lonlay-le-Tesson, à gauche D 218, D 19 Fromentel, D 909 Putanges, à gauche D 15 sur 2 Km à gauche D 221, D 21 Briouze, à droite D 254 , D 354 Ste-Opportune, D 20 la Carneille, D 20 Athis, D 25 Flers		79	→	V	715	
25	p	*Promenade : Idem jusqu'à Lonlay-le-Tesson, puis Lignou, Pointel, Briouze, Ste-Opportune D 20 la Carneille, D 20 Athis, Ronfeugerai, Flers*		65				
26		Flers, dir St Clair-de-Halouze, D 217 la Haussière, à droite D 225 Chanu, D 225 Tinchebray, direction Vire, à droite D 57(D22), Bernières le Patry, à droite la Roche Chauvin, Rully, à droite D 309 sur 2 Km, à droite Clairefougère, D 265, à gauche Montsecret, D 911 la Croix la Main, Caligny , St Georges des Groseillers (le stade), D 229 Aubusson (le stade), Flers		55	↖	R	656	
26	p	*Promenade : Idem jusqu'à Tinchebray, ensuite D 911 Montsecret, la Croix la Main, Caligny, St Georges des Groseillers(le stade) Aubusson, le stade, rue Létard, Flers*		45				
27		Flers, La Fournière, La Minière, après la rocade à droite Montagnou, La Chapelle au Moine, la Chapelle Biche,à gauche C 1, C 3, le Parc Celtique, D 810 St Clair de Halouze, D 217 sur 1 Km, à gauche St Bômer les Forges, D 260 L'Arthour, D 52 Champsecret, D 52 carrefour du Carabin-Gaté, Tout droit, carrefour Belle Arrivée, C 3 Juvigny sous Andaine, à gauche D 235 Bagnoles de l'Orne, D 386, St Michel des Andaines, D 53 la Sauvagère, D 53 Bellou en houlme, D 53, D 354 Ste Opportune, D 20 la Carneille, Ronfeugerai, carrefour Paris, la Halouzière, Flers		82	↘	R	986	
27	p	*Promenade : Idem jusqu'à Champsecret, dans le haut du bourg D 208 le Gué-Plat, la Ferrière aux Etangs, Bellou , D 53, D 354 Ste Opportune, D 20 la Carneille, Ronfegerai, carrefour-Paris, La Halouzière, Flers*		65				
28		Flers, Cap'Flo, route de Chanu, Rebion, St Paul, Landisacq, Frêne, Montsecret D 265 St Quentin les Chardonnets, Truttemer le Petit, Truttemer le Grand, les Croix, carrefour les Maures, Vengeon, Gathemo, Perriers en Beauficel, Brouains, à 500m à droite, puis 2 fois à gauche, Sourdeval, le Frêne-Poret, St Jean des Bois, Yvrandes, St Cornier des Landes, Préaux, Chanu, Flers		87	↑	R	1134	

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
28	p	*Promenade : Idem jusqu'à St Quentin les Chardonnets, ensuite le Ménil-Ciboult, le Paillot, D 229 direction St Jean des Bois, sur 1 Km à droite les Trois Cheminées, Préau, Chanu, Flers*		55				
29		Flers, la Halouzière, Ronfegerai, Athis, Ste Honorine la Chardonne, D 15 Taillebois, Notre Dame du rocher, Ste Honorine la Guillaume, le Château du repas, à droite D 21 puis D 51 , St André de Briouze, le Gué de Rouvre à droite D 19 puis D218 Lonlay le Tesson, D 20 la Ferté Macé, D 908 sur 2 Km 500 à droite route forestière du mont Gérôme, le parc des Minières, la Ferrière aux ètangs, Pic Louvette, Banvou, Flers .		84	→	B	912	
29	p	*Promenade: Idem jusqu'à Notre Dame du Rocher, à droite dans le bourg le Pont Huan, la Carneille, Durcet, Bellou en Houlme, Saires la verrerie, Pic Louvette, Banvou, Flers*		60				
30		Flers, Cap-Flo, les Vallées, la Chapelle Biche, Larchamp, les Bordeaux, Lonlay l' Abbaye, D 217 à droite Rouéllé, St Mars D'Egrenne,Passais la Conception, St Fraimbault, Torchamp, Domfront , la Croix des Landes,Dompierre, Banvou, Saires la verrerie, Echalou, Flers		88	↓	R	883	
30	p	*Promenade: idem jusqu'au Bordeaux, ensuite Domfront, le Pont de Caen vers Flers sur 1 Km à droite vers la Nocherie, L'Artour,Dompierre, Banvou, Flers*		50				
31		Flers, la Fournière, les Planches de Croc, Messei, D 18 St André de messei, à gauche et à droite Saires la verrerie, D 255 Dieufit, D 266 vers la Coulonche, carrefour D 266, D 208 à gauche le Ménil de Briouze, à droite vers lonlay le Tesson, carrefour D 308, D 20 Briouze, Ste Opportune, la Carneille, D 43 Taillebois, D 15 Ste Honorine la Chardonne, D 25 Athis, Ronfeugerai, Flers		69	→	V	624	
31	p	*Promenade: idem jusqu'àu Ménil de Briouze, Ste Opportune, la Carneille, Athis,Ronfeugerai, Flers*		55				
32		Flers, Cerisy, St Pierre d'Entremont, D 18 Vassy, D 26 sur 2 Km 500 à g. D 56 le Theil Bocage, direction Estry, 400m avant Estry, à g. D 57 sur 1km, à d. Presles, tout droit Burcy, à Burcy tout droit sur 3km, à g. D55 Vire, D 175 Maisoncelle la Jourdan, D 175 Truttemer le Grand, Truttemer le Petit, C1, D 911 Tinchebray, D 22, D 225 Chanu, Flers		75	↑	B	900	
32	p	*Promenade: Idem jusqu'à Vassy, ensuite D 309, D 54 Moncy, Cambuzo, Montsecret à gauche,D 911, après la voie ferrée,à droite D 265 les Loges, La Fouillée, le Hameau de Vère, Flers*		40				
33		Flers, Le Café Bleu, Cerisy, St Pierre-d'Entremont, D 911 Montsecret, D 54 Moncy, D 309 Rully, D 311 le Parc, D 86 à gauche Truttemer-le-Grand, D 269 Truttemer-le-Petit, le Paillot, à gauche D 911, Tinchebray, à droite D 23 Yvrandes, St Cornier des Landes, Préau, à gauche Chanu D 54 carrefour Blondel à gauche la Chapelle-Biche, Flers		69	↑	B	756	
33	p	*Promenade : idem jusqu'à Montsecret, Tinchebray, D 23 Yvrandes, St Cornier-des-Landes, Préau, Chanu, D 54, carrefour Blondel, à gauche la Chapelle-Biche, Flers*		50				
34		Flers, Les Minières, Le Gué, AD en montant 1ere AG, rejoindre le milieu de La Crétine, AG Messei, bourg de Landigou, à droite La Ferronnière, à gauche La Carneille, Taillebois, Ségrie-Fontaine, Rouvrou, Le Pont-des-Vers, Pont-D'Ouilly, D511 Pontérembourg, Condé-s-Noireau, D911 La Croix La Main, AG Caligny, St Georges-des-Groseillers, rue de Flers, rue du Rousselet, Le Forum, Flers		63	↑	B	569	
34	p	*Promenade : Flers, rue d'Athis, La Trigale, Ronfeugerai, Athis, Ste Honorine-la-Chardonne, AG Pontérambourg, fin du 1er parcours*		40				
35		Flers, la Halouzière, Carrefour Paris, à droite Château des Haies, à l' étang à gauche La Carneille, Ste Opportune, D20 au carrefour du Coignet à gauche St André-de-Briouze, D 51 St Hilaire-de-Briouze, le Gué de Rouvre, D 218 Lonlay-le-Tesson, D 218 le Mont D'hère, la Ferrière-aux-Etangs, Pic Louvette, Banvou, les Planches de Crocq, Flers		63	→	B	565	
35	p	*Promenade: Flers, Beausoleil, Echalou, la Grilloire, D 255 Saire-la-Verrerie, Dieufit, à droite D 266 route des Crêtes, la Ferrière-aux-Etangs, Pic Louvette, Banvou, Flers*		45				
36		Flers, le Café Bleu, à droite Cerisy, Caligny, La Croix la Main, St Germain-du-Grioult, D 184 Pontécoulant, D310 à gauche Vassy, D 309 Moncy, Rully, le Parc D 311, le Chêne, D 86 carrefour Coquard, Truttemer-le-Grand, Truttemer-le-Petit, Ménil-Ciboult, D 911 Tinchebray, D 225 Chanu, Flers		72	↑	R	793	
36	p	*Promenade; Flers, Cerisy, St Pierre-d'Entremont tout droit le bas Cambuzo, Clairfougères, Bernière-le-Patry, carrefour du Parc, Tinchebray, Chanu, Flers*		55				
37		Flers, Cerisy-Belle-Etoile, St Pierre d'Entremont, Condé sur Noireau, Pontérembourg, Ste Honorine la Chardonne, Taillebois, D 15, Notre Dame du Rocher, ste Honorine la Guillaume, Château du Repas,à droite D 21 Briouze, Bellou, Flers		70	↗	R	700	
37	p	*Promenade : Flers, la Halouzière, carrefour Paris, Château des Haies,à gauche à l'étang D 43, la Carneille, le Pont Huan D 805, Notre Dame du Rocher, puis fin du premier circuit*		50				
38		Flers, D 118 Bellou, D 53 la Sauvagère, St Michel des Andaines, le golf, D 53 la Croix Gautier, à droite D 235 Juvigny sous Andaines, Beaulandais, la Baroche sous Lucé ,D 22 St Front, D 962 la Croix des Landes D 21, Dompierre, La Ferrière aux Etangs, Bellou, à G. direction Flers sur 1km, à G. Maudouet, La Pignoche, Messei, Le Gué, Fumeçon, Le Moulin, Flers		82	↓	R	815	
38	p	*Promenade : idem jusqu'à la Sauvagère, carrefour du Sap du Cerf, route forestière du Mont en Jérome, carrefour de Dompierre D 264, Banvou, Flers*		50				

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
39		Flers, rue de la Géroudière, la Halouzière, D118 Echalou, Bellou-en-Houlme g.-d . D53-D842 Le Ménil-de-Briouze g.-d. D 308 Lonlay-le-Tesson, à g. D 218-D19 et à d. Faverolles, à g. D 318 puis à d . D909 Rânes, tout droit sur 3 Km à d. D 202 le Champ-de-la-Pierre, Joué-du-Bois, à d. sur 1 Km 500 et à d.D 266 Beauvain, les Aulnayes, le Mont d'Hère, la route des Crêtes, puis à d. Dieufit, D255 Saires-la-Verrerie, à G. D56 sur 1km, à D. La Merelle, Saint André de Messei, La Pignoche, Messei, Le Gué, Fumeçon, Le Moulin, Flers.		80	→	V	717	
39	p	*Promenade : Flers, les planches de Croc, Messei, Maudouet, Bellou, Ménil de Briouze, D 308 Lonlay le Tesson, le Grais, D 19 les Aulnays D 266 à droite la route des Crêtes, fin du premier circuit*		55				
40		Flers, Trompe-Souris, Quartier St Michel à gauche La Guérinnière, La Béguinière à droite, La fontaine Herbouze à gauche, la Chapelle Biche, Larchamp, le Biot, Beauchêne à droite D 269 Yvrande, St Jean des Bois direction Chaulieu, D 83, tous droit carrefour les Maures, à gauche D 39 Vengeons, Gatemo, à droite D 225 St Germain de Tallevante, à droite D 977 puis à gauche la Lande, le Coudray D 175 Truttemer le Grand, truttemer le Petit, Ménilciboult D 911 Tinchebray, Montsecret, à Droite D 265 le Café Bleu, Flers		87	↖	R	1046	
40	p	*Promenade: Idem jusqu'au Biot, à droite Préau, St Cornier des Landes, Yvrandes D 269 direction le Mesnil-ciboult D 911 Tinchebray, St Pierre d'Entremonts, à droite Cerisy, le Café Bleu, Flers*		50				
41		Flers , Banvou, la Ferrière aux Etangs, D 18, D 266, le Mont d'Hère, à gauche D 218 Lonlay le Tesson, D 19,Le Gué du Rouvre, à gauche D 51 St Hilaire de Briouze, St André de Briouze, à gauche D221 D 21 sur 500 mètres environ, VO à droite, traverser la D 254, arrivé à la D 20 à droite Ste Opportune, la Carneille, Athis, Ste Honorine la Chardonne, à gauche direction Pontérembourg sur 200m, à gauche Cingal, D 17 la vallée de la Vère, St Georges des Groseillers, Flers	V	77	→	B	850	
41	p	*Promenade : idem jusqu'à la Carneille,Ronfegerai, carrefour Paris, la Halouzière, Flers*		65				
42		Flers, St Georges des Groseillers, La Vallée de la Vère, Pont Erambourg, Pont D' Ouilly, D 167 puis D 23 St Clair, D 254 puis à droite D23 Meslay à droite D 6 Ussy D 43 à droite puis D 229 Mesnil Villement, Rouvrou, D 43 Ségrie Fontaine, Taillebois, D 229 Ronfeugerai, carrefour Paris, la Halouzière, Flers	V	85	↗	R	1018	
42	p	*Promenade : idem jusqu'à Pont d'Ouilly, Le Pont des Vers, St Philbert, les Roches d'Oëtre, Rouvrou, Ségrie Fontaine, Taillebois, Ronfeugerai, la Halouzière, Flers*	V	50				
43		Flers, Banvou, Dompierre, D 21 Domfront, St Front, D 22 puis C 6 Avrilly, D 207 Céaucé, D 24 St Fraimbault, D 24 Passais, D 21 le Pont d'Egrenne, St Gilles des Marais à gauche sur 1 Km 500 puis à droite D 217 Lonlay l'Abbaye, D 22 le Biot, à droite Larchamp, la Chapelle Biche, la Béguinière, la Guérinière, la Bissonnière, Flers		86	→	B	858	
43	p	*Promenade : idem jusqu'à Dompierre, D 52 Champsecret, D 208 Carabin Gaté, la Croix des Landes, Domfront, Lonlay l'Abbaye, puis fin du premier circuit*		55				
44		Flers, Avenue de Verdun, Athis, après le rond-point, 1ère à droite, D 20 la carneille, Ste Opportune, après 3km, à gauche D859, à gauche D21 et à droite D221 sur 4,5km, à droite D872 Fromentel, gauche, droite D909 sur 4,2km, à droite D218 sur 5km, à gauche D51, Faverolles, 1ère à droite sur 2km, à droite D861 sur 600m, à gauche Le Hamel, Lonlay-le-Tesson, à droite D20, à gauche D308 le Ménil-de-Briouze, Bellou-en-Houlme D118 direction Flers sur 1km, à gauche Les Refours, Messei, Le Gué, à droite D264, Flers.		73	→	B	661	c
44	p	*Promenade : Flers, Ronfeugerai, Athis, la Carneille, Ste Opportune, Briouze, Pointel, Lignou, Lonlay-le-Tesson, puis fin du premier circuit*		65				c
45		Flers, Echalou, Bellou, D 308 Ménil-de-Briouze, Lonlay-le-Tesson, D 20 sur 700 m puis la route à droite St Maurice-du-Desert, St Michel-des-Andaines, D 53 jusqu'à la D 235, Juvigny-sous-Andaine, D 52, Champsecret, D 260, L'Artour, St Bômer-les-Forges, D 54 carrefour D 54, D 25 la Chapelle-Biche, Flers		76	↘	B	838	
45	p	*Promenade: idem jusqu'à Lonlay-le-Tesson, ensuite à droite col du signal Charlemagne, route des crêtes, avant la Ferrière-aux-Etangs, D 366 Dieufit, Saires-la-Verrerie, Banvou, Flers*		50				
46		Flers, Banvou, Dompierre,D 52 Champsecret, Belle Arrivée, Beaulandais, St Denis-de-Villette, D 24 Sept-Forges, Céaucé, vers St Fraimbault sur 5km puis à droite Le Pont des Planches, droite gauche Torchamp,St Mars-d'Egrenne, Rouellé, D 217, Lonlay-l'Abbaye, D 217 St Clair-de-Halouze, à gauche D 810 La Chapelle-Biche, D 25 Flers		85	←	R	931	
46	p	*Promenade: idem jusqu'à Beaulandais, la Baroche-sous-Lucé, D 207 Céaucé, D 24, St Fraimbault, Torchamp, D 832 Domfront, la voie verte, Flers*		75				
47		Flers, Chanu, Préaux, St Cornier des landes, Yvrandes, St Jean des Bois, le Frêne Poret, D 60 Sourdeval, Pont de la Forge, 3km après à Torte Planche D279 direction Perrier en Beauficel, à Perier en Beauficel direction Gathemo à droite D 39 Vengeon, carrefour les Maures, les Croix,à gauche D 86 Truttemer le Grand, Truttemer le Petit, à gauche St Quentin les Chardonnets, D 265 Montsecret, Frêne , Landisacq, St Paul, les Vallées, Flers		89	→	B	1152	
47	p	*Promenade: Idem jusqu'à Préau, Gauche droite les 3 Cheminées, St Jean des Bois, droite et gauche le Paillot, à droite D 911 sur 2 Km 400 à gauche Ménil-Ciboult, St Quentin les Chardonnets , puis fin du premier circuit*		65				

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
48		Flers, Chanu, Préaux, St Cornier-des-Landes, Yvrandes, St Jean-des-Bois, le Frêne-Poret, D 60 le musée de la poterie D 260 à 1 Km 20 à droite St Clément, D 182, les Giganierres, gauche droite, D 182, vers Rancoudray, puis à droite D 487, Roche Plate, à gauche D 157, point Touristique, D 157 puis D 32 Bion, St Jean-du-Corail, D 47 Barenton, D 907 St Georges-de-Rouellé, Rouellé à gauche D 217 , Lonlay-l'Abbaye, St Clair-de-Halouze, Flers		83	←	B	1084	
48	p	*Promenade : Idem jusqu'aux Giganiers, gauche droite Rancoudray, D 182, Barenton, puis fin du 1er circuit*		75				
49		Flers, la Halouzière, Carrefour Paris, Ronfegerai, la Carneille, D 20 Ste Opportune, D 53 Bellou , D53 la Sauvagère, St Michel des Andaines, Bagnoles de L'Orne,D 235, Juvigny sous Andaines, D 52 carrefour Belle Arrivée, D 52 carrefour Carabin Gaté, Champsecret, D 260 l'Artour, St Bomer les Forges, D 819 St Clair de Halouze, D 810 le Parc Celtique, la Chapelle Biche, Flers		83	→	B	996	
49	p	*Promenade : Idem jusqu'à Bellou, puisla Ferrière aux Etangs, le Gué Plat, D 208 Champsecret, puis fin du 1er circuit*		65				
50		Flers, les Vallées, la Chapelle-Biche, carrefour Blondel, à gauche l' Epine-Orbière, St Bomer, a droite D 56 Lonlay-l' Abbaye, à droite D 56 Ger, à gauche D 157 direction Mortain, le Bouillonné, tout droit sur 3 Km à droite D 260 le Frêne-Poret, à droite St Jean-des-Bois, Yvrandes, St Cornier-des-Landes, Préaux, Chanu, St Paul, Flers		72	←	B	930	
50	p	*Promenade: idem jusqu'à Lonlay-l'Abbaye, à droite D 22 , le Biot, à droite D 25 Larchamp, à gauche D 809 Chanu, St Paul, Flers*		55				
51		Flers, Les Vallées, Chanu, Préaux, St Cornier-des-Landes, Yvrandes à gauche D 36 Ger, à droite D 157 direction Mortain, au carrefour le Bouillonné à gauche D 60 Barenton, gauche et droite D 182 St Cyr-du- Bailleul, à gauche D 188 St Roch-d' Egrenne, à gauche Roullé à droite D 907 sur 2 Km, à gauche D 217 Lonlay-l'Abbaye, Direction St Clair-de-Halouze sur 1 Km 500 à droite D 56 St Bomer-les-Forges, St Auvilliers, Banvou, Flers		81	←	B	966	
51	p	*Promenade : Chanu, à gauche D 809 Larchamp, à droite D 25 carrefour les Bordeaux, à gauche Lonlay-l'Abbaye, au calvaire à gauche direction St Clair- de-Halouze sur 1 Km 500, à droite D 56 St Bomer-les-Forges, Aubervillers, Banvou, Flers*		45				
52		Flers, Cap Flo, D 217 St Clair de Halouze, Lonlay l'Abbaye bourg,D 217 direction Roullé, à gauche D 907 St Georges de Roullé,à droite direction Ger par la D134 puis à droite D36 Ger, Ger à gauche D 83 le Frêne Poret, tout droit les Maures, à droite D 911 Tinchebray, Montsecret, St Pierre d'Entremont, Cerisy, le Café Bleu , Flers		81	←	R	890	
52	p	*Promenade : idem jusqu'à Ger, D 36 Yvrandes, St Cornier des Landes,Préau, Chanu, Flers*		60				
53		Flers, Le Forum, rue des Ecoles, St Georges-des-Groseillers, La Fosse, La Vallée de La Vère, au Pont-Gras à droite D 20 Athis, La Carneille, à droite Landigou, Echalou, Bellou-en-Houlme, à droite La Ferrière-aux-Etangs, Banvou, Le Chatellier, St Clair-de-Halouze, à droite D810 direction La Chapelle Biche sur 1 km, à gauche Les Loges, gauche droite Le Carrefour Blondel, à gauche Larchamp, à droite Chanu, St Paul, la Lande-Patry, le Prieuré, Flers		73	↻	B	784	
53	p	*Promenade : Couper ou l'on veut*		0				
54		Flers, les Vallées, Chanu D 225, Tinchebray, à gauche D 911 carrefour les Maures, Sourdeval tout droit la vallée de Brouains, Chérencé La Roussel, à gauche D 33 Belle Fontaine, St Barthelemy à gauche D 79 St Clement, tout droit D 182 sur 1,5km jusqu'au carrefour les Giganières à gauche D 157 Ger, Beauchêne, le Biot, Larchamp, la Chapelle Biche, Flers.		88	←	R	1058	
54	p	*Promenade : Idem jusqu'au Maures, à gauche D 83, le Frêne Poret, Ger, Beauchene, Larchamp, la Chapelle Biche, Flers*		60				
55		Flers, le Prieuré, la Lande-Patry, St Paul, vers Landisacq, à gauche Chanu, Préaux, à gauche le Biot , à gauche Larchamp, carrefour Blondel, à droite l'Epine-Orbière, St Bomer-les-Forges D 56 Banvou, Saires-la-Verrerie, Bellou, Briouze, Ste Opportune, la Carneille, à droite Ronfeugerai direction Aubusson, carrefour Champion à gauche, les Clos, Flers		77	↻	V	850	
55	p	*Promenade : Couper ou l'on veut*		0				
56		Flers, La Fournière, Les Planches de Croc, Banvou, à d. D56 Auvilliers, St Bomer-les-Forges, tout droit D 56 vers Lonlay-l'Abbaye, au carrefour de la D56 et D217 à g . Lonlay-L'Abbaye, traverser le bourg et continuer à d. D56 Ger, à g. D 157 direction Mortain, le Bouillonné, tout droit, puis à d. D260 sur 2 Km et légèrement à g. rue du coin de Ger, le Frêne-Poret, St Jean-des-Bois, Yvrande, St Cornier-des-Landes, Préaux, Chanu, St Paul, Rebion, Flers .		68	←	R	820	c
56	p	*Promenade : idem jusqu'à Lonlay-l'Abbaye, D 217, direction St Clair-de-Halouze, l'Epine-Orbière, à gauche carrefour Blondel, à droite la Chapelle-Biche, Flers*		40				c

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
57		Flers, St Clair-de-Halouze,D 217 L'Epine Orbière, Lonlay-l'Abbaye, à gauche D 22 direction Domfront, au milieu de la Raterie à droite Rue du Champ Passais, D 22 St Front, la Baroche-sous-Lucé, à gauche Beaulandais, à gauche sur 500m, à droite sur 1,5km et à gauche D827 puis à droite D976 Juvigny-sous-Andaines, à gauche sur 1 Km 500 puis à droite D235, le golf de Bagnoles, à gauche St Michel-des-Andaines, la Sauvagère, Bellou, Flers		74	↓	B	759	
57	p	*Promenade : Flers, Banvou, Pic Louvette, la Ferrière-aux-Etangs, le Mont d'Hère à gauche D 218 Lonlay-le-Tesson, le Ménil-de-Briouze , Bellou, Flers*		45				
58		Flers, le Pont de Domfront, rue Du Mont St Michel, à droite le Hazé, à gauche le Bois Maillard, à droite le Ménil, au carrefour de la route de St Paul à gauche puis à droite la Visance, Chanu, Préaux, le Biot, Larchamp, carrefour Blondel, à droite et tout de suite à gauche, les Nouettes, la Chapelle Biche, la Chapelle aux Moines, Messei, Le Gué, Maudouet, tout droit sur 4,5km, à gauche D118, la Crilloire, Echalou, La Halouzière, La Selle la Forges, Flers		52	↻	V	547	
58	p	*Promenade : Idem jusqu'au Gué Flers*		35				
59		Flers, les vallées, les Droulis ,à gauche avant la descente, la Fontaine Herbouze, à droite route de St Clair, puis à gauche la Chapelle aux Moines, gauche droite, le Gué, Messei, Maudouet, Bellou, à gauche Ste Opportune, la Carneille, Ronfegerai, à droite Athis,, à gauche les Clos, Flers		49	↻	V	441	
59	p	*Promenade : Idem jusqu'à Bellou, puis Flers*		35				
60		Flers, Cap Flo, Chanu, D 809 Larchamp, à droite les Bordeaux, à gauche la Peignerie, la Menardière, à gauche St Bomer-les-Forges, D 260 l'Artour, à gauche Dompierre, Banvou, Saires-la-Verrerie, à gauche la Crilloire, Echalou, La Halouzière, La Selle la Forge, Flers.		53	←	V	584	
60	p	*Promenade : Idem jusqu'à St Bomer-les-Forges, D 56 les Forges, Aubervillers, Banvou, Flers*		40				
61		Flers, Echalou, Bellou en Houlme, le Ménil de Briouze, Briouze, Pointel, Lignou D 856, à gauche D 218, à gauche D 19 le Gué du Rouvre, avant Faverolles, à gauche D 218, Montreuil, Lougé sur Maire à droite vers la Motté, les Genèvriers, à droite VO, Château de la Motté, à droite D 48 le Pont Guerpel, D 909, Rânes,D 909 puis à droite D 202, le Champ de la Pierre, Joué du Bois, Beauvain, D 226 le Pont des Goutelles, la Ferrière aux Etangs, la Chapelle Ste Anne, Pic Louvette, Banvou, Flers		91	→	B	821	
61	p	*Promenade : Idem jusqu'au Gué du Rouvre, puis Faverolles, D 51, St Georges d'Annebecq, Beauvain, puis fin 1er circuit*		70				
62		Flers, les Basses Folletières, couper la D 924, D 259 Ronfegerai, la Carneille, à gauche D43 sur 800 m, à droite C 2 Pont Huan, Notre dame du Rocher, D 15 Ste Honorine la Guillaume, à droite D 216 les Tourailles, Cramémil, D 254 le Coignet, Briouze, Lonlay le Tesson, le Ménil de Briouze, Bellou, Saires la verrerie, St André de Messei, Milieu de la Crétine, le Gué, Flers		63	→	V	630	
62	p	*Promenade : Idem jusqu'à Bellou puis Flers .*		35				
63		Flers, Bellou, la Sauvagère, D 53 sur 2 Km 700, l'Etang de la Forge, à droite RF le Mont Albert, RF carrefour du Gravier, à gauche D 218 carrefour du Sap de Cerf, RF le Mont en Gérôme, le Parc des Minières, la Ferrière aux Etangs, Saires la Verrerie, Banvou, St Auvilliers, à droite la voie verte, sortir au Pont de la Fonte, les Planches de Croc, Flers		60	↘	B	650	
63	p	*Promenade : Flers, Bellou, le col de Charlemagne, à droite les Crêtes, ensuite, fin du 1er circuit*		50				
64		Flers, le Forum, rue des Ecoles, rue Nouvelle, St Georges-des-Groseillers, D300 Caligny, la Croix à la Main à d. D 911 Condé-sur-Noireau, à g. après le R-P, monter jusqu'au R-P de l'église et à g. pour suivre la D 36 Proussy, 2ème à d. dans le bourg D 36 A le Fresne, Pont-d'Ouilly, à d. D25 Ménil- Hubert, Ste Honorine- la- Chardonne, à d. vers Pontérembourg, dans le bas avant d'y arriver à g. D17 la Vallée de la Vère, Pont de Vère, D801 la Fosse, St Georges -des- Groseillers, au R-P à d. La Bourdonnière, à g. Le Hameau de Vère, Flers.	V	61	↑	R	728	c
64	p	*Promenade : idem jusqu'au Frêne, ensuite vers Pont d'Ouilly, à droite la cote des Gouttes, Pontérembourg, la Vallée de la Vère, la Fosse, St Georges-des-Groseillers, Flers*	V	50				c
65		Flers, la Fournière, les Planches de Croc, Messei, Beausoleil, les Etangs de Gine, Durcet, Ste-Opportune, à droite D 354 le Rocher, D 53,Bellou, la Ferrière-aux-Etangs, Dompierre, D 21 sur 2 Km 400, à droite D 260, Varenne, l'Artour, St Bomer, D 56, D 54, l'Epine Orbière, le carrefour Blondel, la Chapelle-Biche, Flers		64	↓	B	650	
65	p	*Promenade : Idem jusqu'à Bellou, Maudouet, Messei, le Gué, la Hélizière, la Chapelle-aux-Moines, les Petites Noes, Flers*		45				
66		Flers, les Vallées, Direction Ger, après les Droulis, 1ere à gauche, la Fontaine-Herbouze, à droite D 217 sur 1 Km, puis à gauche D 368 la Chapelle-aux-Moines, gauche droite, le Gué, Messei, D 43, carrefour Beausoleil, faire 1 Km puis à gauche, D 255 Ronfegerai, la Carneille, à droite D43 sur 3km, à droite La Ferronnière, Landigou, D43 direction Messei, à La Croix Hésnard à gauche sur 1km, à droite Echalou, D 118 Bellou, à droite Saires-la-Verrerie, Banvou, les Planches de Croc, à gauche la Crétine, au milieu à droite le Gué, Flers		63	↓	V	504	
66	p	*Promenade : Couper ou l'on veut*		0				

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
67		Flers, Cap Flo, Chanu, Préaux, à Gauche Larchamp, à gauche carrefour Blondel, droite et gauche St Clair de Halouze bourg, direction Le Chatellier, en face l'école à droite direction St Bomer, tout droit St Auvilliers, Banvou, Saires la Verrerie, Bellou, à gauche Echalou, Beausoleil, à gauche Messei, la Crétine, au milieu de la cote à droite le Gué, Flers		61	↻	V	545	
67	p	*Promenade : idem jusqu'à Beausoleil, puis à gauche Flers*		50				
68		Flers, rue des Ecoles, rue Nouvelle, St Georges des Groseillers, la Fosse, la Vallée de la Vère, Pontérembourg, Condé sur Noireau, D 36, D 105 Pontécoulant, D 105, D 184 St Germain du Crioult, D 184, D 911, St Pierre d'Entremont, Montsecret, Tinchebray, à gauche D 22, D 225 Chanu, D 225 carrefour la Croix, à gauche la Chapelle Biche, Flers	V	63	↑	B	632	
68	p	*Promenade : Idem jusqu'à St Germain du Crioult, D 184, D 300 la Croix la Main, Caligny, la Bazoque, L'Aubrière, le Prieuré, le Hameau de Vère, Flers*	V	45				
69		Flers, Les Planches de Croc, à gauche Messei, Landigou, à gauche bourg de Landigou, après l'église à droite La Ferronnière, à gauche La Carneille, Taillebois, Ségrie-Fontaine, Rouvrou, Pont-des-Vers, à gauche D 167 Pont-d'Ouilly, Pont-Erembourg, la Vallée de la Vère, D 962 la Fosse, St Georges- des-Groseillers, la Bourdonnière, le Hameau de Vère, Flers	V	60	↗	V	579	
69	p	*Promenade : Idem jusqu'à Taillebois, ensuite à gauche Ste Honorine-la-Chardonne, à gauche Athis, la Vallée de la Vère, la Fosse, St Georges-des-Groseillers, la Bourdonnière, le Hameau de Vère, Flers*	V	45				
70		Flers, la Halouzière, D 812 carrefour Paris, Ronfeugerai, La Carneille, D 43 sur 2 Km 500, au carrefour à droite D 15 Notre-Dame-du-Rocher, D 229 Bréel, La Roche d'Oëtre, D 329 St Philbert, Le Mesnil-Villement, D 18 à gauche, D 167 Pont-d'Ouilly, Pont-Erambourg, Condé-sur-Noireau, St Pierre-d'Entremont, Cerisy, Flers		64	→	V	700	
70	p	*Promenade : Idem jusqu'à Pont-Erembourg, la Vallée de la Vère, la Fosse, St Georges, La Bourdonnière, Flers*		55				
71		Flers, Banvou, Dompierre, Champsecret, D 52 Carabin Gaté, Belle Arrivée, 1ere AG Blutel, AG Ste Geneviève, L'Etoile d'Andaine, à droite D 908 sur 2 Km 500 à gauche le RF du mont Gérôme, le Parc des Minières, la Ferrière aux Etangs, D 21, D 255 Saire la Verrerie, D 255 la Crilloire, D 118 Echalou, La Halouzière, La Selle la Forge, Flers.		58	↓	B	616	
71	p	*Promenade : Idem jusqu'à Champsecret, ensuite D 206 le Hamel, la Pesnière, le carrefour de Dompierre, à gauche le Gué Plat, la Ferrière aux Etangs, D 21, D 225 Saires la Verrerie, D 225 la Crilloire, Echalou, Flers*		40				
72		Flers, rue de la Géroudière, la Halouzière, Echalou, D18 la Crilloire, à d. Saire-la-Verrerie, g.-d . et à d. D 21 la Ferrière-aux-Etangs, au R-P à g. D18 et à d. D21 après l'étang à g., l'Encrage dans le bas à g. puis à d. le Parc des Minières, carrefour de Dompierre, tout droit, carrefour le Sap du Cerf, à d. D218 l'Hermitage, l'Etoile d'Andaine, en face Ste Genevieve, Blutel, à d. D846 et D52 Belle Arrivée, Carabin Gaté, tout droit Champsecret, g. et d. D 52 Dompierre, D21-D264 Banvou, les Planches de Croc, à d. D 43 Messei, tout droit, au carrefour Beausoleil à g. la Halouzière à g. La selle-La-Forge, après l'église à d. le Domaine, Flers.		59	↓	B	579	c
72	p	*Promenade : Idem jusqu'au carrefour de Dompierre, à droite la Pesnière, à droite Dompierre, Banvou, Flers*		35				c
73		Flers, la Fournière, les Vallées, la Chapelle-Biche, D 25 carrefour La Croix, à droite Chanu, D 229 Préaux, St Cornier-des-Landes, Yvrandes, à droite Tinchebray, D 911, D 269 Ménil-Ciboult, D 269, c 1, Truttemer-le-Petit, Truttemer-le-Grand, à droite D 86, carrefour Coquard, D 86, D 311 à droite le Parc, D 311 Rully, D 309 Moncy, D 54 Montsecret, St Pierre-d'Entremont, Cerisy, Flers		65	↑	B	774	
73	p	*Promenade : Idem jusqu'à Tinchebray, ensuite, Montsecret, St Pierre-d'Entremont, Cerisy, Flers*		45				
74		Flers, la Fournière, le Gué, les Planches de Crocq, Messei, St André-de-Messei, à gauche et à droite C 4 Saires-la-Verrerie, D 255 Dieufit, D 266 vers la Coulonche, au carrefour de la D 266 et de la D 208, à gauche Le Mesnil-de-Briouze, à droite D308 direction Lonlay-le-Tesson, au carrefour D308, D20 Briouze, Ste Opportune, La Carneille, Athis, Ronfeugerai, le carrefour Paris, la Halouzière, Flers		65	↗	V	518	
74	p	*Promenade : Idem jusqu'au Ménil-de-Briouze, ensuite Bellou, la Halte de Bellou , Monument Abbé Busnot, le Hamel Chauvin, le Bourg de la Selle-la-Forge Fumeçon, la Fournière, Flers*		45				
75		Flers, la Fournière, rue Maunoury, Chanu, Préaux, à gauche le Biot, Lonlay l'Abbaye, Domfront , avant la raterie à gauche Domfront centre, la croix des Landes, route de la Ferté Macé, carrefour Carabin Gaté, à gauche Champsecret, Dompierre, Banvou, Flers		57	←	B	629	
75	p	*Promenade : Idem jusqu'à Chanu, Larchanp, les Bordeaux, direction D 809 à gauche D 56, St Bomer les Forges, D 260, Varenne, la Voie Verte, sortir au pont de la Fonte, les Planches de Croc, Flers*		40				
76		Flers, le Forum, rue Nouvelle, St Georges des Groseillers, D 300 Caligny, la Croix la Main, D 911 Condé sur Noireau, D 511 Pont Erembourg, Pont d'Ouilly, le Pont des Vers, D 43 Rouvrou, Ségrie Fontaine, Taillebois, la Carneille, Messei, le Gué, à droite, Flers.		61	→	R	522	
76	p	*Promenade : Idem jusqu'à Pont Erembourg, ensuite Ste Honorine la Chardonne, Athis, Ronfegerai, la Trigale, Flers*		40				

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
77		Flers, la Fournière, les Planches de Crocq, Messei, St André-de-Messei, à gauche et à droite D 840 Saires-la-Verrerie, Dieufit, D 266 la Coulonche, le Mont D'Hère, Lonlay-le-Tesson, à gauche D 20 Briouze, Ste Opportune, la Carneille, Ronfeugerai, à la Gautrais à gauche sur 2km, à gauche Le Buisson Corblin, Flers.		57	→	V	516	
77	p	*Promenade : Idem jusqu'à Messei, puis Maudouet, Bellou, Briouze, Ste Opportune, D 20 la Carneille, Athis, Ronfeugerai, carrefour Paris, la Halouzière , Flers*		55				
78		Flers, la Fournière, Capfl'O, Chanu, D225 direction Tinchebray sur 2km, à D. la Haute Hagrie sur 1km, à G. D54 La Rivière, Frênes, Montsecret, St Pierre-d'Entremont, suivre D911 sur 2,7km, à G. route des Hautes Rivières sur 2,3km, à la Bourgeoisie à D. sur 800m, à G. sur 700m, à D. St Germain-du-Crioult, à D. et à G. route des Isles, les Isles, Condé-sur-Noireau, à D. Centre Ville,Rond-point de la Victoire, à G. direction St Pierre du Regard, à G. Le Grand Samoi, à D. Vélorail de Pont-Erembourg, Pont-Erembourg, D 17 la Vallée de la Vère, le Pont de Vère, La Fosse, St Georges-des-Groseillers, à D. la Bourdonnière, à G. Le Hameau de Vère, rue Richard Lenoir, rue de la Chaussée, Flers.	V	59	↖	V	703	
78	p	*Promenade : Idem jusqu'à St Pierre-d'Entremont, à droite Cerisy, le Café Bleu, Flers*		33				
79		Flers, la Halouzière, carrefour Paris, Ronfegerai, à gauche D 255 Athis, Ste Honorine la Chardonne, Ménil Hubert, D 301 Rouvrou, les Roches d'Oêtre, en bas de la cote à droite D 21 la Forêt Auvray, faire 200 m à gauche D 216 Ste Honorine la Guillaume, les Tourailles, Durcet, direction Landigou, intersection D 43 à gauche, Messei, le Gué, à droite vers Flers sur 800m, à droite Fumeçon, à gauche après pont sncf (Rue du Vivier), Flers.		60	↗	R	716	
79	p	*Promenade : idem jusqu'à Ronfegerai, Taillebois, Rouvrou, à droite D 301 Roche d'Oêtre, D 21 la Foret Auvray, faire 200 m à gauche D 216, Ste Honorine la Guillaume, les Tourailles, l'Etang de Gine droite gauche, l'ancienne route,puis la D 43 Messei, le Gué, la Fournière, Flers*		55				
80		Flers, Banvou, Dompierre, Champsecret, Direction Perrou, Belle Arrivée, 1ere AG Blutel, AG Ste Geneviève, l'Etoile-d'Andaine, Bagnoles-de-l'Orne, au terrain de golf à gauche, carrefour de la Prise Pontin , à gauche le Rond des Dames, carrefour de Dompierre, tout droit la ferme des Minières, Batillat, à gauche La Ferrière-aux-Etangs, à droite Saires-la-Verrerie, La Crilloire, Echalou, La Halouzière, La Selle la Forge, Flers.		62	↘	B	684	
80	p	*Promenade : Flers Banvou, Dompierre, la Pesnière, à gauche carrefour de Dompierre, à gauche les Minières, Batillat, à gauche vers la Ferrière, à droite la route des crêtes, Dieufit , Saires-la-Verrerie, la Crilloire, Flers*		40				
81		Flers, La Fournière, Cap Flo, rue du Mont St Michel, Chanu, D225 Tinchebray, à g. D911 vers Sourdeval, carrefour les Maures, à g. D83 le Frêne-Poret, D83 Ger, D157, D25 Beauchêne, à droite puis gauche, le Calvaire à gauche D22, le Biot tout droit sur 2 kms, à droite Larchamp, à gauche D25, le Carrefour Blondel à droite puis gauche, les Loges à gauche, Carrefour de la Croix à droite D225, carrefour de la Haloudière, tout droit, avant Le Châtellier à g. au carrefour D225 D962 la Crétine, à droite les Planches de Croc, à gauche le Gué, Fumeçon, Le Moulin, Flers.		71	←	R	851	c
81	p	*Promenade : Flers, Chanu, Préau, le Biot, à gauche Larchamp, Carrefour la Croix, à droite D225 forêt de Halouze, carrefour D225 D962 à gauche la Crétine, à droite les Planches de Croc, à gauche le Gué, Fumeçon, Le Moulin, Flers*		35				c
82		Flers , St Georges des Groseillers, la Fosse, le Pont de Vère, La Vallée de la Vère, D 17, D 15, Pont Erembourg D 511, Condé sur Noireau, D 105, Pontécoulant D 105, St Vigor des Mezerets, D 105, Lassy D 105 carrefour D 26 D 105, Montchamp, D 56 Etry D 56, à droite D 57, les Hauts Vents D 57 Bernières le Patry, D 57 D 22 Tinchebray D22, D 225 Chanu, D 229, D 268 Flers	V	78	↑	R	860	
82	p	*Promenade : Idem jusqu'à Pontécoulant , puis D 310 Vassy, St Pierre d'Entremont, Cerisy, Flers*	V	50				
83		Flers Caligny, D 300 D 184, St Germain du Crioult, D 184, Pontécoulant, D 298 le Val Merienne, à gauche D 298 sur 1,3km, à droite Le Hamelet, Lenault, gauche droite D108 sur 2km, à droite La Cosnardière, à gauche D54 sur 500m, à droite Cauville, à gauche D36 sur 3,4km, à la Maison des Champs D 211 Culey le Patry, D 166 le Pont de la Mousse, D 133 St Omer, D 133 St Clair, à droite D 23 St Christophe, D 23, Pont d'Ouilly, Pont Erembourg, Le Pont de Vère, La Fosse, St Georges des Groseillers à droite à l'église, La Bourdonnière, à gauche, Flers.	V	85	↑	R	1194	
83	p	*Promenade : Idem Jusqu'à Lénault, puis à droite D 166 St Pierre la Vieille, D 36 Proussy, D 256 St Denis de Méré, D 256 Pont Erembourg, puis fin du 1 er circuit*	V	50				
84		Flers, Cerisy-Belle-Etoile, St Pierre d' Entremont, Vassy, D 26 Aunay sur Odon, D 54 le Mont Pinçon, D 54 le Plessis Grimoult, D 54 St Pierre la Vieille, D 54, D 36 Condé sur Noireau, Pont Erambourg, la vallée de la Vère, à gauche la Maitérie, carrefour Champion, direction Ronfegerai, la Saumoné vers D 259, à droite Flers .	V	85	↑	R	1196	
84	p	*Promenade: Idem jusqu'à Pont Erambourg*	V	80				
85		Flers, Chanu, Tinchebray, D 911 Ménil Ciboult, Truttemer le Petit Truttemer le Grand, D 175 Maisoncelle la Jourdan, Vire, D 55, Estry, D 56, le Teil Bocage, Vassy D 18, St Pierre d'Entremont, Cerisy, Flers		77	↑	B	923	
85	p	*Promenade : Flers, le Hameau de Vère, la Fouillée, les Loges, Montsecret, D 54, Cambuzo, Moncy, D 54, Vassy, St Pierre D'Entremont Cerisy, Café Bleu, Flers*		40				

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
86		Flers, Les Basses Foltières, Ronfeugerai, Athis, D 25 Ste Honorine-la-Chardonne, D 15 Taillebois, D 43 La Carneille, D 20 Ste-Opportune, Briouze, Ménil-de-Briouze, à gauche D 208 vers La Coulonche, à droite D 268 Dieufit, Saires-la-Verrerie, St-André-de-Messei, Messei, les Planches de Croc, Flers		62	→	B	495	
86	p	*Promenade : Flers, Ronfeugerai D 225, Athis D 20, la Carneille, Ste-Opportune, Briouze D 21, puis à gauche D 208, Ménil-de-Briouze, puis fin du 1er circuit*		55				
87		Flers, D118 Echalou, après La Crilloire à d. D255 Saires-la-Verrerie, légèrement à d. D56 Banvou, D264 Dompierre, D21 la Croix-des-Landes, Domfront, Centre Ville, la Raterie, à g. avant Domfront gare, Chaponnais D882 Torchamp, à g. D262 et au carrefour avec la D223 à d. St Fraimbault, à d. D24 Passais-la-Conception, D21 St Mars-d'Egrenne, D823 Rouellé à d. puis à g. Lonlay- L'Abbaye, D22 Le Biot à d. D25 Larchamp, la Chapelle-Biche, les Vallées, rue E. Maunoury, Cap Fl'o, La Fournière,Flers.		90	↓	R	902	c
87	p	*Promenade : Idem jusqu'à Dompierre, L'Artour vers la Nocherie, Pont de Caen, Domfront, D22 Lonlay-l'Abbaye, Puis Fin du 1er circuit*		50				c
88		Flers, Chanu, Préaux, St Cornier-des-Landes, Yvrandes, St Jean-des-Bois, le Frêne-Poret, D 60, le Placitre (musée de la poterie), à gauche D82 Ger, D 82 Lonlay-l'Abbaye, dans le bourg tout droit cimetière St Nicolas, Les Voies, D 56 St Bomer-les-Forges, d 260 L'Artour, à gauche D 360 Dompierre, Banvou, Flers		68	←	B	814	
88	p	*Promenade : Idem jusqu'à Lonlay-L'Abbaye D 217 direction St Clair-de-Halouze, L'Epine-Orbière, à gauche D 54 carrefour Blondel, à droite D 25 la Chapelle-Biche, Flers*		60				
89		Flers, le Gué, Messei, Beau-Soleil, Bellou-en-Houlme, Briouze, Lonlay-le-Tesson, à d la route des Crêtes, la Ferrière-aux-Etangs, Banvou , Flers		56	↘	V	500	
89	p	*Promenade : Idem jusqu'à Bellou, puis à d direction la Sauvagère, au mont d'hère à d route des Crêtes, la Ferrière-aux-Etangs, Banvou, Flers*		40				
90		Flers, avenue de Verdun, le Forum, rue des Ecoles, rue Nouvelle, St Georges-des-Groseillers, au R-P à d ., après le bar à g., au bout de la rue à d. avenue de la Suisse Normande, aux feux, tout droit, Aubusson, D229 Carrefour Champion, à g. Athis, au R-P du centre bourg à d. et encore à d. rue du Bocage, D20 vers La Carneille, au carrefour avec la D229, à g. Taillebois, à d. D43 la Carneille, à g. D20 Ste Opportune, à d. D354 (couper la route de Paris) D53 Bellou, à d. D118 Echalou, la Halouzière, rue de la Géroudière, Flers.		46	↗	B	410	c
90	p	*Promenade: Flers, avenue de Verdun, le Forum, rue des Ecoles, rue Nouvelle, St Georges-des-Groseillers, au R-P à d ., après le bar à g., au bout de la rue à d. avenue de la Suisse Normande, aux feux, tout droit, Aubusson, D229 Carrefour Champion, à g. Athis, au R-P du centre bourg à d. et encore à d. rue du Bocage, D20 vers La Carneille, au carrefour avec la D229, à g. Taillebois, à d. D43 la Carneille, à g. D20 Ste Opportune, à d. D354 (couper la route de Paris) D53 Bellou, à d. D118 Echalou, la Halouzière, rue de la Géroudière, Flers.*		35				c
91		Flers, D18 le Domaine, la Selle-la-Forge, à g . La Halouzière, à d. carrefour Beau Soleil, à g. D43 avant Landigou D924B les Etangs de Gine, d.-g. D216 Durcet, au carrefour avec la D20 à d. Ste Opportune, Briouze, à g. D20 Lonlay-le-Tesson, 500m avant à d. (en épingle) D308 Ménil-de-Briouze, g.-d. Bellou-en-Houlme, g.-d. D118 vers Flers, au calvaire à g. Maudouet, les Refours, à d. Messei, au R-P à g. zone artisanale du Moulin, au bout de la rue à g. D43 les Planches de Croc, à d. le Gué, la Fournière, Flers.		50	→	V	402	c
91	p	*Promenade : Flers, la Selle-la-Forge, la Halouzière, le Hamel Elie, les Hulies, le Loget, Echalou, Bellou, au calvaire à droite Maudouet, Messei, les Planches de Croc, Flers*		35				c
92		Flers, la Fournière, les Planches de Croc, le Bois de Messei, Banvou tout droit, au carrefour avec la D21, à g. puis à d. le Gué Plat, à g. puis à d. la ferme des Minières, carrefour de Dompierre, le Rond des Dames, au carrefour de la Prise Pontin, à d. le golf de Bagnoles, à g. D235 Bagnoles-de-l'Orne, au R-P du centre ville à g. D386 St Michel-des-Andaines, g.-d. D53 la Sauvagère, en face Bellou-en-Houlme, g.-d. D118 Echalou, la Halouzière, rue de la Géroudière, Flers.		56	→	V	561	
92	p	*Promenade Idem jusqu'à la ferme des Minières, tout droit St Michel-des-Andaines, puis fin du 1er circuit*		55				
93		Flers, D18 le Domaine, à g. la Selle-la-Forge, après l'église à g. la Halouzière, à d. Echalou , La Crilloire, à d. Saire-la-Verrerie, g.-d. direction La Ferrière-aux-Etangs, à g. D18 Batillat, à d. la ferme des Minières, carrefour Dompierre, toujours tout droit le Rond des Dames, carrefour de la Prise Pontin, à d.le Golf de Bagnoles, à d. D335 L'Etoile D'Andaine , 2èmè à g. Ste Genevieve, Blutel à d. D846- D 52 Belle Arrivée, carrefour D52-D908 tout droit Champsecret, à g. et à d. Dompierre, D264 Banvou, Les Planches de Croc, La Fournière, Flers.		62	↓	B	618	c
93	p	*Promenade : idem jusqu'à Saires-la-Verrerie, Dieufit, à droite route des Crêtes vers la Ferrière, à gauche, Batillat, à droite les Minières, carrefour Dompierre, à droite D 360 la Pesnière, Dompierre, Banvou , Flers*		40				c
94		Flers, Ronfeugerai, Athis, D 25 Ste Honorine la Chardonne, Taillebois, D 43 la Carneille, Ste Opportune, Briouze, vers Lonlay le Tesson, à droite Ménil de Briouze,à gauche vers la Coulonche, Dieufit, d 225 Saires la Verrerie, St André de Messei, Messei, les Planches de Croc, Flers		70	→	B	630	

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
94	p	*Promenade: Flers, Ronfeugerai, Athis, la Carneille, Ste Opportune, Briouze, vers Lonlay le Tesson, à Droite le Ménil de Briouze, D 208 à gauche vers Charlemagne, D 53 au bas droite Bellou, à gauche Saires la Verrerie, Messei, les Planches de Croc, Flers*		65			475	
95		Flers, le Gué, à Droite puis à gauche, milieu de la Crétine, à gauche Messei, St André de Messei, Saires la verrerie , Bellou, le Ménil de Briouze, Lonlay le Tesson, Briouze, le Coignet, D 254 Craménil, les Tourailles, D 216 Ste Honorine la Guillaume D 15 Notre Dame du Rocher, Pont Huan, la Carneille,Ronfegerai, les Basses Folletières, Flers		63	↗	V	630	
95	p	*Promenade : Idem jusqu'à Briouze, Puis Ste Opportune, la Carneille, et fin du 1er circuit*		45				
96		Flers, le Tremblay, à d la Lande Patry, le Prieuré, St Georges-des-Groseillers, le Pont de Vère, la Vallée de la Vère, Pont-Erambourg, Condé-sur-Noireau, Pontécoulant, St Germain-du-Crioult, D 184, St Pierre-d'Entremont, Montsecret, Tinchebray, Chanu, la Chapelle-Biche, Flers	V	65	↑	B	713	
96	p	*Promenade, Idem jusqu'à St Pierre-d'Entremont, puis Cerisy, le Café Bleu, Flers*	V	50				
97		Flers, Ronfeugerai, Taillebois, la Carneille, Ste Opportune, Briouze, D 20 Lonlay le Tesson, le Mont D'Hère, Dieufit, Saires la Verrerie, St André de Messei, Messei, les Planches de Croc, au Milieu de la cote la Crétine à droite le gué, à gauche Flers		65	→	V	588	
97	p	*Promenade : Flers, la Halouzière, Ronfegerai, Athis, la Carneille, Ste Opportune, Briouze, Bellou, Maudouet, Messei, puis fin du 1er circuit*		55				
98		Flers, la Fournière, le Gué, à g. Messei, tout droit aux feux, avant Landigou à d. D924B les Etangs de Gine, d.-g. Durcet, les Tourailles, Ste Honorine-la- Guillaume, D216 puis D21 à l'entrée de la Forêt Auvray à g. D 229, direction Bréel, 500m avant Bréel à d. D 329, Roche d'oêtre, D301 Rouvrou, g.-d. Ménil- Hubert-sur-Orne, à g. D25 Ste Honorine-la-Chardonne, Athis, à la sortie du bourg au R-P à g. D25 Ronfegerai, carrefour Paris, la Halouzière, La Selle-La-Forge, à d. à l'église, le Domaine, Flers.		59	↗	R	712	
98	p	*Promenade : Idem jusqu'à Rouvrou , Ségrie-Fontaine, Taillebois, Ronfeugerai, Flers*		55				
99		Flers, Cerisy, St Pierre D'Entremont, Condé sur Noireau, Pont d'Ouilly, Ménil Villement, St Philibert, les Roches d'Ouêtre, Bréel, Notre Dame du Rocher, la Carneille, Landigou, Beausoleil, Flers		63	↗	B	625	
99	p	*Promenade, Flers, la Bazoque, Montsecret, St Pierre d'Entremont, Condé sur Noireau, Pont Erambourg, dans la vallée, à gauche D 801 la Metairie, carrefour Champion, à droite les Clos, Flers*		55				
100		Flers, la Chapelle-Biche, carrefour la Croix, Chanu, Tinchebray, D 911 Monsecret, St Pierre-d'Entremont, à gauche D 184 St Germain-du-Crioult, Pontécoulant, Condé-sur-Noireau, Pont Erambourg, dans la vallée de la Vère, à gauche D 801, la Métairie, carrefour Champion, à droite les Clos, Flers	V	64	↑	B	767	
100	p	*Promenade : Idem jusqu'avant St Germain-du-Crioult, à droite D 184, D 300, la Croix la Main, Caligny, la Bazoque, le Prieuré, Flers*		45				
101		Flers, La Fournière, Cap Fl'o, quartier St Michel, D268 Chanu, D225 Tinchebray, à g. D911 vers Soudeval, à d. D269 Le Menil-Ciboult, Truttemer-le-Petit, à d. D175 Truttemer-le-Grand, D175 Maisoncelle-La-Jourdan, Vire, Centre Ville, descendre l'Avenue de la gare, aux feux à d. D 55 sur 4,5km, à d. Burcy, tout droit Presles, à Presles tout droit direction Pierres sur 3,5km, à g. D57 sur 1km, à d. D 56 le Theil-Bocage, au carrefour D56-D26 à d. Vassy, g.-d. D106-D18 St-Pierre-d'Entremont, Cerisy, le Café Bleu, La Fouillée, Le Hameau de Vère, rue de la Boule, rue de Messei, Flers.		76	↖	B	907	c
101	p	*Promenade : Idem jusqu'à Truttemer-le-Grand, D 86 carrefour Coquard, après Perier, à droite Rully, Moncy, St Pierre-d'Entremont, Cerisy, le Café Bleu, Flers*		55				c
102		Flers, les Planches-de-Croc, Messei, Maudouet, à droite Saires-la-Verrerie, la Ferrière-aux-Etangs, au rond point, direction la Ferté, après l'étang à gauche direction la Coulonche, 2eme à droite la Thièrriere, à droite 600 m puis à gauche la Buatière à gauche la Coulonche, D208 le Ménil-de-Briouze, Lonlay-le-Tesson, à gauche D218, à gauche D856 Lignou, Pointel, Briouze D254 Craménil, les Tourailles, Durcet, la Carneille, Taillebois, à gauche D 15 direction Ste Honorine, à gauche D229 direction Ronfeugeray sur 2,5km, à droite D20 Athis, Ronfeugerai, D259 le Buisson Corblin, Flers.		82	→	V	740	
102	p	*Promenade : Idem jusqu'à Briouze, puis Ste Opportune, la Carneille, Ronfeugerai, fin du 1er circuit*		65				
103		Flers, la Chapelle-Biche, carrefour Blondel, à gauche St Bomer-les-Forges, prendre D260, l'Artour, Champsecret, D52 Belle Arrivée, Juvigny-sous-Andaine direction Bagnoles, D 53 St Michel-des-Andaines, St Maurice-du-Désert, Lonlay-le-Tesson, D 308 le Ménil-de-Briouze, Bellou, Flers.		77	↓	B	842	
103	p	*Promenade : Idem jusqu'à Champsecret, Prendre D208, La Pésnière,crf de Dompierre, la Ferme des Minières, Batillat, Saires-la-Verrerie, la Crilloire, Echalou, Flers*		50				
104		Flers, le Forum, St Georges-des-Groseillers, Caligny, D300 St Germain-du-Grioult, Pontécoulant, D298 le Château de Pontécoulant, puis gauche et droite St Jean-le-Blanc, à gauche D298 sur 2,5km, à droite D26, Danvou-la-Ferrière, tout droit sur 1km, à droite D165 sur 2 Km, puis à g. D106 Roucamps, D54 le Mont-Pinçon, le Plessis-Grimoult, à gauche direction Campandré-Valcongrain sur 2,7km, à droite D36 Cauville, Proussy, St Denis-de-Méré, Pont-Erambourg, la vallée de la Vère, après le Pont Grat à gauche D801, au carrefour de la D801-D229 à droite Aubusson, à gauche Flers.	V	82	↑	R	1233	c

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
104	p	*Promenade : Idem jusqu'au Pont Gras, puis fin de la Vallée, Flers.*	V	80				c
105		Flers, Cerisy, St Pierre d'Entremont, le bas de Cambuzo, Clairefougère, Bernière le Patry, D 57 les Hauts Vents, D 57 sur 1 Km D 56 Estry,D 55 direction Auay sur Odon, Martilly,les Vaux de Vire "Quartier Ste Anne", Vire,Maisoncelle la Jourdan, D 175 Truttemer le Grand, Truttemer le Petit, D924 sur 200 m, la Fosse, St Quentin les Chardonnets, D 265 Montsecret, la Café Bleu, le Hameau de Vère, Flers		78	↑	B	861	
105	p	*Promenade: Idem jusqu'à Bernière le Patry, puis le Parc carrefour Coquard, Truttemer le Grand puis fin du 1er parcours*		55				
106		Flers, Banvou, Pic Louvette, la Ferrière aux Etangs, le Parc des Minières, le Mont en Gérome route forestière sur 2 Km 500, D 908 St Michel des Andaines D 908, la Ferté macé,D 20 Lonlay le Tesson,à droite D 19 le Gué de Rouve, D 51 St André de Briouze, D 21 le château du Repas, Ste Honorine la guillaume, Notre Dame du Rocher D 15 Taillebois, Ste Honorine la Chardonne, Athis, Ronfegerai, la Halouzière, Flers		85	→	B	853	
106	p	*Promenade: Flers, Banvou, Pic Louvette,Saire la Verrerie,Bellou en Houlme, Durcet, la Carneille, le Pont Huan, Notre Dame du Rocher, puis fin du 1er parcours*		60				
107		Flers, St Georges des Groseillers,D 17 la vallée de la Vère, à droite Ste Honorine la Chardonne, Athis, la Carneille, St Opportune,après D 20 traverser la D 254, D 21 sur 500 m D 221 St André de Briouze, D 51 le Gué de Rouve, D 218 Lonlay le Tesson D 266 le Mont D'Hère, D 18 la Ferrière aux Etangs, Banvou, Flers	V	79	→	B	793	
107	p	*Promenade: Flers, la Halouzière,Carrefour de Paris, Ronfeugerai, la Carneille, puis fin du 1er parcours*		65				
108		Flers, la Chapelle-Biche, Larchamp, le Biot, à droite Préaux, à droite Chanu, à gauche D 22 Tinchebray, d 911 Montsecret, St Pierre-d'Entremont, D 184 St Germain-du-Grioullt, D 105 Pontécoulant, D 36 Condé-sur-Noireau, Pont-Erambourg, la Valllée de la Vère, la Fosse, St Georges-des-Groseillers, à droite La Fontaine, le Mesnil, le Bois Maillard, Rue du Stade, Rue Schnetz, Rue DurrMeyer, Flers	V	78	↑	R	858	
108	p	*Promenade: Couper où l'on veut*	V	0				
109		Flers, St Clair de Halouze,L'épine Orbière, Lonlay l'Abbaye, D 22 l'ancienne gare de domfront D 22 à gauche la baroche sous lucé, Beaulandais, Juvigny, D 235 le golf de bagnoles, à gauche St Michel des Andaines, la Sauvagère, Bellou, Flers		74	↓	R	735	
109	p	*Promenade : Flers Banvou, Pic Louvette, la Ferrière aux Etangs, à droite, le Mont d'Hère, à gauche Lonlay le Tesson, le Mesnil de Briouze, Bellou, Flers*		45				
110		Flers, Chanu, D 22 tinchebray, D 269 Menil Ciboult, D 175, Truttemer le Petit, Truttemer le grand Maisoncelles la Jourdan, D 55 Vire, D 56 Estry, le Theil Bocage, D 26 sur 2 Km 500, Vassy, D 18 St Pierre d'Entremont, Cerisy, Flers		76	↑	B	907	
110	p	*Promenade: Flers, le Hameau de Vère, la Fouillée, D 265 les Loges, la Voie ferrée D 911 Montsecret, D 54 Cambuzo, Moncy, D 309 Vassy, puis fin du 1er parcours*		40				
111		Flers, La Selle-la-Forge, Le Hamel Elie, Carrefour de Paris, Ronfeugerai, La Carneille, St Opportune, Briouze, Lonlay-le-Tesson, La Sauvagère D 218, RF l'Etoile, AG Ste Genevieve, Blutel, AD Belle Arrivée, Champsecret, Dompierre, Banvou, le Gué, Flers		73	→	B	803	
111	p	*Promenade: Flers, Le Gué, Messei, Maudouet, Bellou, le Mesnil de Briouze, Lonlay le Tesson, puis fin du 1er parcours*		65				
112		Flers, le Gué, les Planches de Croc, à droite la Crétine, à gauche D962 dir Le Chatellier, carrefour droite D225, Forêt d' Halouze, carrefour la Croix, à gauche D 25 Larchanp, Beauchêne Ger, à droite D 83 le Frêne Poret, D 83 carrefour les Maures, à droite D 911 Tinchebray,D 225, Chanu, Flers		67	←	R	805	
112	p	*Promenade: Idem jusqu'à Larchamp, Le Biot, Préaux, Chanu, Flers*		35				
113		Flers, Banvou, Pic louvette, la Ferrière aux Etangs, le Mont d'Hère, D 218 Lonlay le Tesson, le Gué de Rouvre, D 51 St Hilaire de Briouze, St André de Briouze, D 354 Carrefour Coignet, St Opportune, la Carneille, D229 Ronfeugerai, couper la 924, les Hautes Foltières, les Basses Foltières, Flers		64	→	B	573	
113	p	*Promenade: Flers, Echalou, Saire la Verrerie, Bellou, à gauche traverser la 924, Carrefour Coignet, puis fin du 1er parcours*		45				
114		Flers, St Georges des Groseillers, la Fosse, la Vallée, Pont Erambourg, Pont d' Ouilly, le Pont des Vers, Rouvrou,Ségrie Fontaine, la Carneille, Landigou, Messei, les Planches de Croc, la Chapelle aux Moines, Les petites Noes, au bas de la cote de St Clair, à droite D 217 Flers	V	65	→	B	711	
114	p	*Promenade: Flers, la Halouzière, carrefour de Paris, Ronfeugerai, La Carneille, puis fin du 1er parcours*		35				
115		Flers, Cerisy, St Pierre-d'Entremont , D 911 Montsecret, D 54 Moncy, D 309 Rully, Carrefour Coquard, D 86, Truttemer-le-Grand, Truttemer-le-Petit, à gauche D 269 Menil-Ciboult, D 911 Tinchebray, à droite Yvrandes, St-Cornier-des-Landes, Préaux, D 229, Chanu, carrefour la Croix, D25 la Chapelle-Biche, Les Vallées, Rue Schnetz, Rue de la chaussée, Flers		64	↑	B	661	
115	p	*promenade: Flers, Cerisy, St Pierre-d'Entremont, Montsecret, Tinchebray, puis fin du 1er parcours*		45				
116		Flers, la Chapelle-Biche, carrefour Blondel, D 54 à gauche l'Epine-Orbière, d 56 St-Bomer, L'Artour,D 260 Varenne, à gauche Dompierre, la Ferrière-aux-Etangs, D 53 Bellou, D 354 le Rocher, St-Opportune, Durcet, les Etangs de Gine, Beausoleil, Messei, les Planches de Croc, Fumeçon, Le Moulin, Flers		64	↙	B	642	c

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
116	p	*Promenade: Flers, route de St-Clair, les Petites Noes, la Chapelle-aux-Moines, La Hélizière, le Gué, Messei, Maudouet, Bellou, puis fin du 1er parcours*		45				c
117		Flers, les Planches de Croc, pont de la Fonte, voie verte jusqu'à la sortie le Chatelier, Droite et Gauche, Auvillier, à gauche Banvou, Saire la Verrerie, la Ferrière aux Etangs, le parc des Minières, le Mont en Gérome, carrefour du Sap, à gauche D 218, carrefour du Gravier, à droite le Mont Albert, L'etang de la forges, à gauche D 53 la Sauvagère, Bellou, Flers		60	↘	B	664	
117	p	*Promenade: Flers, les Planches de Croc, Banvou, la Ferrière aux Etangs, puis fin du 1er parcours*		50				
118		Flers, rue Auguste Surville, Avenue de Verdun, le Forum, rue des Ecoles, rue Nouvelle, St Georges-des-Groseillers, tout droit La Fosse, la Vallée, Pont- Erambourg, Condé-sur-Noireau, tout droit Pontécoulant, St Germain-du- Crioult, la Londe, tout droit le bas de St Pierre-d'Entremont, Tinchebray, à g. dans le centre ville D225 Chanu, tout droit carrefour Blondel, à g. D25 la Chapelle-Biche, quartier du Mont St-Michel, rue Ernest Maunoury, Trompe-Souris, La Fournière, Flers.	V	67	↑	R	734	
118	p	*Promenade: Flers, la Bondonnière, St Georges, Caligny, la croix la Main, St Pierre-d'Entremont, fin 1er parcours*		40				
119		Flers, Echalou, La Crilloire, Saire la Verrerie, la Ferrière aux Etangs, à gauche Batillat, à droite la ferme des Minières, carrefour de Dompierre, le Rond des Dames, carrefour de la Prise Pontin, àdroite carrefour du Gué aux Biches, à droite l' Etoile d'Andaine, 2ème à gauche route forestière de L'Ucé(Vélocénie) sur 2,5km, à droite vers D908, à gauche D908 sur 800m, à droite la Basse Verrerie, à gauche la Noë, à droite Champsecret, Dompierre, Banvou, Flers.		59	↗	B	591	
119	p	*Promenade: Flers,la Crilloire, Saire la Verrerie, Dieufit, route des Crêtes à droite vers la Ferrière, Batillat, route des Miniers, carrefour de Dompierre,la Pesnière, Dompierre, Banvou, Flers*		40				
120		Flers, le Pont-Féron, rue de la Chaussée, rue Richard Lenoir, R-P « Carrefour » à d., R-P « Lelièvre » à g. D18 le hameau de Vère, après 1km à d. la Bourdonnière, St Georges-des-Groseillers, au R-P à g. la Fosse, tout droit D 17 la vallée de la Vère, Pont-Erambourg, à d. Pont-d' Ouilly, après l'Orne à d. le Pont-des-Vers, à d. Rouvrou, Ségrie-Fontaine, Taillebois, la Carneille, Landigou, Messei, les Planches de Crocq, Fumeçon, Le Moulin, Flers.	V	60	↗	R	544	
120	p	*Promenade: Flers, le Hameau de Vère, la Bourdonnière, St Georges-des-Groseillers, la Fosse, la vallée de la Vère à g. D 20 Athis, St Honorine-la-Chardonne, à d. Taillebois, puis fin du 1er parcours*	V	45				
121		Flers, Banvou, Dompierre, entrée de Champsecret, à droite D208, carrefour D21 à gauche Domfront, à droite la Croix des Landes, Domfront, la Raterie, à droite lonlay-l'Abbaye, le Biot, Préaux, Chanu, Rue Schnetz, Rue DurrMeyer, Flers		55	←	B	656	
121	p	*Promenade: Flers, les Planches de Croc, le pont de la Fonte, la voie verte, sortie Varenne, D 56, St Bomer, D 809 les Bordeaux, Larchamp, Chanu, Rue Schnetz, Rue DurrMeyer, Flers*		40				
122		Flers, la Haussière, Forêt de St Clair, à droite carrefour la Croix, Chanu, à gauche Préaux, gauche, droite le Hamel sur 800m, droite direction Nébellus sur 500m, gauche le Village aux Lièvres, les Trois Cheminées jusqu'à D23, gauche, droite D817 St Jean des Bois, direction St Christophe de Chaulieu sur 1,3km, droite la Talboisière, Tinchebray, St Pierre d' Entremont, direction Condé sur 2,7km, à droite D806 le Pont, à droite la Perrière, gauche, droite la Bazoque sur 1,2km, gauche droite St Georges des Groseillers, Flers par la Rue de la Boule		56	↗	R	615	
122	p	*Promenade: idem jusqu'à D23, droite Yvrandes, Tinchebray, puis fin du 1er parcours*		45				
123		Flers, D 229 Aubusson le stade, St Georges des Groseillers, le Stade, Caligny, la Croix la Main, D 911 Montsecret, à droite Trompe Souris, Clairefougères, Rully, la Bouillerie, la Roche Chauvin, bernière le Patry, Tinchebray, Chanu, carref La Croix, à droite la Haussière, Flers		54	↑	R	707	
123	p	*Promenade: flers, rue Létard, Aubusson le Stade , St Georges, caligny, la Croix la Main, Montsecret,Tinchebray, puis fin du 1er parcours*		45				
124		Flers, Echalou, la Grilloire, Saire la Verrerie, la Ferrière aux Etangs, direction Dompierre, à gauche le Gué Plat, la Poterie, à gauche Carrefour Dompierre, à droite le Mont Gérome, l'Etoile d'Andaine, AG Ste Genevieve, Blutel, AD la Belle Arrivée, Carabin Gaté, Champsecret, Dompierre, Banvou, Flers		54	↓	B	596	
124	p	*Promenade: Flers, la Grilloire, saire la Verrerie, la Ferrière aux Etangs, direction Dompierre, à gauche le Gué Plat, la Poterie, à droite D208 , la Pesnière, le Hamel, Champsecret, puis fin du 1er parcours*		40				
125		Flers, rue de la Géroudière, D118 La Halouzière, carrefour Beau Soleil, à d.43 Messei, tout droit, les Planches de Croc, à g. Banvou, d.-g .Dompierre, g. et d. D52 Champsecret, après l'église à d. Carabin Gaté, tout droit, Belle Arrivée, dans la descente, à g. D846 Blutel, à g. (en épingle) Ste Geneviève, l'Etoile d'Andaine, en face D218 sur 4,5 Km carrefour le Sap à g., carrefour Dompierre, tout droit, ferme des Minières, après le parc des Minières, à g. et à d . le mur de l'Encrage, la Ferrière-aux-Etangs, traverser la D21 et monter dans le bourg, au mini R-P à d. au grand R-P couper la D18, tout droit D21 vers Bellou-en-Houlme, continuer jusqu'au silo et à g. D56 Saire-la-Verrerie, à d. D225 la Crilloire, à g. D118 Echalou, carrefour Beau Soleil, la Halouzière à g. D812 La Selle-La-Forge, après l'église à d., le Domaine, Flers.		59	↓	R	587	c
125	p	*Promenade: Flers, les Planches de Croc, Banvou, Dompierre, la Pesnière, carrefour de Dompierre, puis fin du 1er parcours*		35				c

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
126		Flers, la Fournière, Cap Fl'o, rue E. Maunoury, quartier St Michel, la Haute Devère, D25 La Chapelle-Biche, carrefour de la Croix à d. D225 Chanu, D229 Préaux, à d. D22 et à g. D229 St Cornier-des-Landes, Yvrandes, D23 St Jean-des-bois, après 1Km d.et g. carrefour du Paillot, à d. D911 Tinchebray, à l'entrée de la ville à g. et à d., Porte de Condé, gendarmerie, D911 Montsecret, St Pierre-d'Entremont, la Croix à la Main, à d. D300 Caligny, St Georges-des-Groseillers, à g. rue de la Garenne, rue Nouvelle, rue des écoles, le Forum, aux feux à d. Avenue de Verdun, rue Auguste Surville, Flers.		58	↗	R	580	c
126	p	*Promenade: Flers, la Chapelle-Biche, carrefour la Croix, Chanu, Préaux, à droite Tinchebray, puis fin du 1er parcours*		45				c
127		Flers, la Fournière, Cap Fl'o, rue E. Maunoury, Quartier du Mont St Michel, à d. Robion, St Paul d. - g. Landisacq d. - g. D268 Frênes, d. - g , D54 Montsecret, à d. D911 St-Pierre-d'Entremont, à d. Cerisy-Belle-Etoile, 2ème à g. D257 Caligny, en face Montilly-sur-Noireau, 2ème à g., passer sous le pont SNCF et aussitôt à d., dans le bas de la Remaizière traverser la D962 et en face St-Pierre-du-Regard, à d. (en épingle) D20 jusqu'au carrefour avec la D17, en face Athis et à d. D25 (direction Flers), les Clos, Avenue de l'Hermitage, R-P du cimetière, en face Avenue de Dijon, Avenue de Verdun, à g. rue L. Barrabé, rue A. Surville, Flers.		47	↑	R	661	c
127	p	*Promenade: Flers, la Fournière, Cap Fl'o, rue E. Maunoury, Quartier du Mont St Michel, à d. Robion, St Paul d. - g. Landisacq d. - g. D268 Frênes, d. - g. D54 Montsecret, à d. D911 St-Pierre-d'Entremont, Condé-sur-Noireau, au R-P 1ère à d. puis légèrement à g. zone ndustrielle, au carrefour avec la D511, à d. Pont-Erambourg, légèrement à d., puis D17 la Vallée de la Vère, le Pont grat, puis 500m après à g. puis 500m après à g. la Métairie, à g. D229 carrefour Champion, à d. D25 les Clos, Avenue de l'Hermitage, R-P du cimetière, en face Avenue de Dijon, Avenue de Verdun, à g. rue L. Barrabé, rue A. Surville, Flers.*		50				c
128		Flers, rond point du Pont-Féron à gauche, le Domaine, à gauche La Selle-La-Forge, à gauche la Halouzière, à droite D118 Echalou, La Crilloire à droite D225 Saires-La-Verrerie, à droite D56 Banvou, à droite Le Châtellier, droite gauche St Clair-de-Halouze, tout droit, carrefour Blondel, à gauche D25 Larchamp, le Biot, Beauchêne, à droite D269, à droite au carrefour avec la D23 Yvrandes, droite gauche Tinchebray, à droite rue de la geôle, D924 puis D911 Montsecret, St Pierre-d'Entremont, à droite D18 Cerisy-Belle-Etoile, le Café Bleu, en face D257 Landisacq, droite gauche St Paul, droite gauche Rebion, quartier St Michel, rue E. Maunoury, Cap Fl'o, rue Thimonnier, à g. la Fournière, Flers.		70	→	R	915	c
128	p	*Promenade: Flers, R-P du Pont-Féron à g., le Domaine, à g. La Selle-La-Forge, à g. la Halouzière, à d. D118 Echalou, la Crilloire à d. D225 Saires-La-Verrerie, à d. D56 Banvou, D225, 2ème à d. Le Châtellier, d . - g. St Clair-de-Halouze, (en face direction Larchamp), carrefour Blondel, à g. D25 Larchamp, le Biot, à d. D22 Préaux, à d. D229 Chanu, 2ème à g. D54, couper la D924, tout droit Frênes, à l'église à d. et 2ème à d. (entre la mairie et l'école) D815. Au carrefour avec la D265, à d. le Café Bleu, puis D18 la Fouillée, le Hameau-de-Vère, carrefour Lelièvre, en face rue de la Boule, rue de Messei, R-P du Pont-Féron à g., Flers.*		55				c
129		Flers, la Fournière, Cap Fl'o, rue E. Maunoury, quartier St Michel, Robion, D229 Chanu, Préaux, à d. D22, puis à g. D229 St Cornier-des-Landes, Yvrandes, à g. D23 – D36 Ger, à g . D157 (direction Beauchêne), dans le bas de la côte, avant la rivière, à d. Lonlay-l'Abbaye, D56 jusqu'au R-P, en face D217 St Clair-de-Halouze, à d. à l'église D810, continuer tout droit, Le Châtellier, puis d. - g. D225 Banvou, D56 Pic Louvette, couper la D18, tout droit Saires-La-Verrerie, dans le bourg à g. la Crilloire, à g. D118 Echalou, la Halouzière, tout droit, rue de la Géroudière, Flers.		65	↓	B	846	c
129	p	*Promenade: Flers, la Fournière, Cap Fl'o, rue E. Maunoury, quartier St Michel, Rebion, D229 Chanu, Préaux,à g. D22 le Biot, à d. D25 Beauchêne, après 1km, après la rivière à g. Lonlay-l'Abbaye, D56 jusqu'au R-P, en face St Clair-de-Halouze D217, à d. à l'église D810, continuer tout droit Le Châtellier, puis d. - g. D225 Bavou, D56 Pic Louvette, couper la D18, tout droit Saires-La-Verrerie, dans le bourg à g. la Crilloire, à g. D118 Echalou, la Halouzière, tout droit, rue de la Géroudière, Flers.*		55				c
130		Flers, rue A. Surville, Avenue de Verdun, le Forum, rue des écoles, rue du Rousselet, rue de la Garenne, St Georges-des-Groseillers, au R-P, tout droit, la Fosse, Pont de Vère, la Vallée, carrefour du Buat, à g. D20 St Pierre-du-Regard, Condé-sur-Noireau, au R-P à g. puis tout droit D511 – D911 St Pierre-d'Entremont, Montsecret, 2ème à g. D54 Frênes, D54 la Rivière, Chanu, 2ème à g. D229 (vers Flers), à d. (après le garage et la menuiserie), la Chapelle-Biche, couper la D25, traverser le bourg en continuant légèrement à g. D810, à g. D225 jusqu'au carrefour de la Houssière, à g. D217, après la descente, à d. D368 La Chapelle-au-Moine, g . - d. D368 le Gué, tout droit sur 350m et à g., au R-P des Genetés, tout droit jusqu'au bout de la route et à g. D118 la Halouzière, tout droit rue de la Géroudière, Flers.	V	58	↓	B	701	c

		Circuits hebdomadaires 2026 RCVV		Km	Orientation	Niveau	Denivelée	Correction
130	p	*Promenade: Flers, rue A. Surville, Avenue de Verdun, le Forum, rue des écoles, rue du Rousselet, rue de la Garenne, St Georges-des-Groseillers, au R-P, tout droit, la Fosse, Pont de Vère, la Vallée, carrefour du Buat, à g. D20 St Pierre-du-Regard, Condé-sur-Noireau, au R-P à g. puis tout droit D511 – D911 St Pierre-d'Entremont, Montsecret, 2ème à g. Frênes, tourner autour de l'église et prendre la D815 (entre l'école et la mairie), au bout de la route, à d. D265, le Café Bleu, D18 la Fouillée, la Ville à d. D229 La Lande-Patry, tout droit La Fontaine D229 Le Mesnil à g. D808 jusqu'au carrefour avec la D268, la Barrère à g., Robion, quartier St Michel, Auberge du Relais Fleuri, à d., rue de la Fonderie à d. rue Durmeyer, au pont de Domfront, g. - d., avenue L.Toussaint, aux feux à d. rue de la chaussée, à g. le Pont-Féron, Flers.*	V	50				c
131		Flers, rue A. Surville, Avenue de Verdun, le Forum, rue des écoles, rue Nouvelle, St georges-des-Groseillers, D300 Caligny, la Croix-à-la-Main, tout droit St Germain-du-Crioult, g.-d. D18 (dir. Pontécoulant), avant le bourg, à g., puis encore à g. D310, au carrefour de la Couarde, à g. toujours D310 Vassy, à d. et 2ème à g. D309-D54 Moncy, tout droit, Montsecret, à d. et 2 ème à g. D54 Frênes, dans le bourg, 2ème à g. D268 le Mont Crespin, Landisacq, d .-g. D257 Chanu, à g. D225 carrefour la Croix, tout droit carrefour de la Houssière, à g. D217 (dir. Flers) dans le bas de la descente, à d. D368 la Chapelle-au-Moine, g.-d. Le Gué, tout droit Messei, aux feux tout droit, D43 carrefour Beausoleil, à g. D118 la Halouzière, à g. la Selle-La-Forge, à d. à l'église, le Domaine, le Pont-Féron, Flers.		65	↑	B	782	
131	p	*Flers, rue A. Surville, Avenue de Verdun, le Forum, rue des écoles, rue Nouvelle, St georges-des-Groseillers, D300 Caligny, la Croix-à-la Main, tout droit St Germain-du-Crioult, g .-d . D18 (dir. Pontécoulant), avant le bourg, à g. puis encore à g. D310 Vassy, d. et 2ème à g. D309-D54 Moncy, tout droit Montsecret, à d. et 2ème à g. D54 Frênes, faire le tour de l'église et sortir entre l'école et la mairie D815, au bout de la route à d. D265 le Café Bleu, les Loges à d. D18, la Fouillée, la Villette, à d. D229 la Lande-Patry, au R-P de l'église, prendre tout à g. l'Oisellerie, le Tremblay à g., au R-P. « Carrefour » à d. , rue R. Lenoir, à d. rue de la gare, à g. rue de la chaussée, après « Leclerc » à g. , le Pont-Féron, Flers.*		50				
132		Flers, la Fournière, Cap Fl'o, rue E. Maunoury, quartier St Michel, Rebion, D268-D229 Chanu, D225 (dir. Tinchebray), après 2,5 km, à g. les Hardouinières, au carrefour avec la D22 à g. (vers Préaux) et à d. D229 St Cornier-des-Landes, Yvrandes, à g. D23-D36, Ger, à d. D82 (dir. Sourdeval) jusqu'au carrefour avec la D60, à g. l' Etre-au-Lièvre, le Bouillonnet, tout droit jusqu'à la 3ème à g. La Cosnerie g.-d., le Breil, au bout de la route, face à l'étang, à d. D36 sur 1,3 km à g. D134 la Prise Guimont D134, la Fosse Arthour, St Georges-de-Roulley à g. D907, après Rouellé à g. D217 Lonlay-L'Abbaye, D22 jusqu'au R-P, en face D56-D217 (dir. St Clair-de-Halouze), à l'Epine Orbière à g. D54, carrefour Blondel à d. D25 la Chapelle-Biche, quartier St Michel, Auberge du Relais Fleuri à d., rue de la Fonderie, à d. rue Durmeyer, le Pont de Domfront g.-d., Avenue L. Toussaint, aux feux à d. rue de Messei, le Pont-Féron, Flers.		77	←	R	926	
132	p	*Flers, la Fournière, Cap Fl'o, rue E. Maunoury, quartier St Michel, Rebion,D268-D229 Chanu, D225 (dir. Tinchebray), après 2,5 km à g. Les Hardouinières, au carrefour avec la D22, à g. (vers Préaux) et à d. D229 St Cornier-des-Landes, Yvrandes, à g. D23-D36 Ger tout droit (dir. Barenton) D36, après le Gué Thibault à g. D134 la Prise Guimont, après 1 km à g. D818 Lonlay-L'Abbaye D22 jusqu'au R-P, en face D56-D217 (dir. St Clair-de-Halouze), à l'Epine Orbière à g. D54, carrefour Blondel à d. D25 la Chapelle-Biche, quartier St Michel, Auberge du Relais Fleuri à d. rue de la Fonderie, à d. rue Durmeyer, le Pont de Domfront g.-d., Avenue L.Toussaint, aux feux à d. rue de Messei, le Pont-Féron, Flers.*		60				
133		Flers, Rue de Messei, Rue de la Boule, direction Cerisy-Belle-Etoile, à gauche le Café Bleu, à droite Cerisy-Belle-Etoile, St-Pierre-d'Entremont, direction Vassy sur 1km, à gauche Clairefougère, à gauche Bernières-le-Patry, tout droit D309 sur 1,5km, à droite sur 2,5km, à l'intersection D86 à droite sur 200m puis gauche sur 2km, à gauche sur D188, Roullours, à gauche en face l'église vers D524, traverser la D524 puis à gauche vers Maisoncelles-la-Jourdan puis tout droit, carrefour D175 à gauche Truttemer-le-Grand, Truttemert-le-Petit, à gauche direction Le Ménil-Ciboult sur 2km, à gauche Saint-Quentin-les-Chardonnets, à droite D265 sur 4km Le Rosel, carrefour D911 à gauche vers Monsecret puis à droite Frênes, D54 Monsecret, à droite D265 sur 1km, à gauche Le Pont, au croisement D911 à droite St-Pierre-d'Entremont, à droite La Mairie (Rue de Launée) sur 1km, à droite Cerisy-Belle-Etoile, à gauche direction Caligny sur 500m, à droite route de Flers sur 2km, à droite et à gauche La Lande-Patry, tout droit Le Tremblay, Flers (Rue Richard Lenoir-Rue de la Chaussée).		72			862	
133	p							
134		Flers, Route de Messei, La Selle la Forge, La Halouzière, à droite Beausoleil, Echalou, Bellou-en-Houlme, à gauche Briouze, à droite D20 Lonlay-le-Tesson, à droite D218, à droite D266 Le Mont d'Hère, La Ferrière-aux-Etangs, à l'Etang à gauche D21, à droite D225 Banvou, à droite D264 Flers.		51	↘	V	455	
134	p	*Promenade: Flers, Route de Messei, La Selle la Forge, La Halouzière, à droite Beausoleil, Echalou, Bellou-en Houlme, tout droit D366, à gauche D825 Dieufit, à droite D266 La Ferrière-aux-Etangs, à l'Etang à gauche D21, à droite D225 Banvou, à droite D264 Flers.*		33				